

# Lippische Bestenliste 2019

## Männer

### 30 m

2,98	Scheer, Ruwen	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.	Soest
3,15	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.	Soest
3,18	Dierks, Moritz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.	Soest
3,30	Al Najjari, Alan	91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.	Soest

### 100 m

11,03 +1,1	Scheer, Ruwen	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Bottrop
11,48 -0,2	Zöllner, Philipp	94 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
11,77 +0,7	Dierks, Moritz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
11,72 +1,3	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.	Blomberg
12,23 +1,3	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
12,23 +0,6	Sachs, Lukas	98 LG Lippe-Süd	20.06.	Lemgo
12,25 -0,6	Korfmacher, Florian	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
12,29 +0,6	Al Najjari, Alan	91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
12,80 -0,7	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
12,88 +1,5	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
12,93 +1,3	Ebraimzadgan, Ali	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
13,03 +1,3	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
13,40 +0,2	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.	Minden
13,46 +0,0	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	05.05.	Emmerich
13,50 -0,3	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Gladbeck
13,79 +1,5	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
13,91 +1,5	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen

### 150 m

17,25	Scheer, Ruwen	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.	Soest
17,86	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.	Soest
17,98	Dierks, Moritz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.	Soest
18,90	Al Najjari, Alan	91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.	Soest

### 200 m

22,81 +0,6	Scheer, Ruwen	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.	Minden
23,89 -0,5	Dierks, Moritz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
24,13 +0,6	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.	Minden
24,75 +0,9	Al Najjari, Alan	91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
24,86 +0,8	Korfmacher, Florian	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
25,15 +0,9	Sachs, Lukas	98 LG Lippe-Süd	20.06.	Lemgo
26,55 +0,4	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

### 300 m

38,13	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.	Soest
38,81	Dierks, Moritz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.	Soest
39,42	Al Najjari, Alan	91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.	Soest
44,15	Scheer, Ruwen	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.	Soest

### 400 m

57,56	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.	Minden
59,54	Ebraimzadgan, Ali	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
72,40	Husemann, Thomas	76 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
74,72	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo

### 800 m

2:09,48	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.	München
2:17,14	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
2:24,61	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Emmerich

**Männer**

## 1500 m

4:06,07	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.	Borgholzhausen
5:36,48	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.	Blomberg
6:35,14	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Blomberg

## 3000 m

8:47,66	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.05.	Dortmund
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.	München
9:55,71	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	10.09.	Schloß Neuhaus
10:21,76	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Emmerich
10:27,12	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.	München
11:37,86	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.	München

## 5000 m

19:15,5	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.10.	Wiedenbrück
---------	-----------------	----------------------------------	--------	-------------

## 5 km Straße

15:23	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.	Hameln
16:29	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Paderborn
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.	Siegburg
17:40	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	10.05.	Schloß Neuhaus
19:04	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.	Lage
19:14	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Paderborn
19:50	Reese, Kevin	98 TG Lage	03.07.	Lage
19:57	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestelbruch-Mosebeck	20.04.	Paderborn
19:58	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Paderborn
20:09	Prange, Frank	71 SV Jerxen-Orbke	03.07.	Lage
20:14	Jüngling, Jens	73 TG Lage	03.07.	Lage
20:36	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	06.12.	Wiedenbrück
20:42	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin

## 10 km Straße

30:59	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.	Oelde
32:54	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.	Gütersloh
34:48	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.	Siegburg
36:49	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	03.11.	Gütersloh
37:51	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
38:04	Schlingmann, Kevin	96 TG Lage	03.07.	Lage
38:09	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	03.11.	Gütersloh
38:38	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
38:44	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Paderborn
39:38	Rissiek, Daniel	82 TuS Lügde	26.10.	Schieder
39:58	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
40:49	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
41:19	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestelbruch-Mosebeck	20.04.	Paderborn
41:22	Dölling, André	78 TSV Bösingfeld	03.11.	Gütersloh
41:27	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
41:30	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
41:41	Simon, Hans-Christian	69 SV Diestelbruch-Mosebeck	26.10.	Schieder
42:03	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.	Lage
42:22	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
42:27	Ridder, Carsten	68 TuS Schieder	26.10.	Schieder

## 10 km Mannschaft

1:53:47	LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
	Voike, Marcel 37:18 - Hachmeister, Bastian 37:51 - Gärtner, Marcel 38:38		
2:03:47	TG Lage	03.07.	Lage
	Schlingmann, Kevin 38:04 - Lingk, Steffen 42:51 - Reese, Kevin 42:52		
2:03:50	LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
	Koppmann, Lars 39:58 - Riemann, Jens 41:30 - Schuster, Ingo 42:22		
2:04:11	LG Lemgo	03.07.	Lage
	Wissmann, Ingo 35:10 - Prüßner, Marco 43:17 - Schneidermann, Simon 44:04		

**Männer**

10000 m

32:36,47 Rehmeier, Marco 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 04.05. Neuss

15 km

52:14 Sansar, Elias 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 27.10. Frankfurt

62:27 Seffers, Henning 79 LG Oerlinghausen 29.09. Berlin

65:33 Koppmann, Lars 69 LG Oerlinghausen 27.10. Frankfurt

71:08 Wanoth, Darius 84 Teuto Runner Detmold 29.09. Berlin

71:08 Wehmeier, Olaf 65 LG Oerlinghausen 27.10. Frankfurt

74:05 Riemann, Jens 87 LG Oerlinghausen 27.10. Frankfurt

74:10 Meusel, Andreas 64 LG Oerlinghausen 27.10. Frankfurt

20 km

1:07:57 Sansar, Elias 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 19.05. Gelsenkirchen

1:23:25 Seffers, Henning 79 LG Oerlinghausen 29.09. Berlin

1:27:45 Koppmann, Lars 69 LG Oerlinghausen 27.10. Frankfurt

1:35:13 Wehmeier, Olaf 65 LG Oerlinghausen 27.10. Frankfurt

1:39:11 Meusel, Andreas 64 LG Oerlinghausen 27.10. Frankfurt

1:39:24 Riemann, Jens 87 LG Oerlinghausen 27.10. Frankfurt

**Halbmarathon**

1:10:38 Sansar, Elias 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.11. Gütersloh

1:24:07 Klemme, Jürgen 66 TuS Lügde 03.11. Gütersloh

1:27:10 Schultz, Heiner 61 TuS Lügde 03.11. Gütersloh

1:28:00 Seffers, Henning 79 LG Oerlinghausen 29.09. Berlin

1:29:16 Voike, Marcel 85 LG Oerlinghausen 20.04. Paderborn

1:30:02 Kochsiek, Tilo 70 LG Oerlinghausen 07.04. Hannover

1:30:13 Bilstein, Jens 83 TG Lage 03.11. Gütersloh

1:33:36 Wargenau, Jens 76 LG Oerlinghausen 27.10. Dresden

1:33:47 Koppmann, Lars 69 LG Oerlinghausen 20.04. Paderborn

1:34:15 Kochsiek, Tobias 74 LG Oerlinghausen 07.04. Hannover

1:38:01 Brinkmann, Volker 70 Teuto Runner Detmold 03.11. Gütersloh

1:38:15 Gärtner, Marcel 76 LG Oerlinghausen 23.08. Marienfeld

1:39:29 Lindlar, Patrick 76 LG Oerlinghausen 02.06. Duisburg

1:40:01 Hülsewig, Tobias 82 LG Oerlinghausen 07.04. Hannover

1:40:08 Wanoth, Darius 84 Teuto Runner Detmold 29.09. Berlin

1:41:38 Daum, Michael 67 TV Blomberg 07.04. Hannover

1:41:51 Wehmeier, Olaf 65 LG Oerlinghausen 27.10. Frankfurt

1:44:14 Meusel, Andreas 64 LG Oerlinghausen 27.10. Frankfurt

1:44:28 Reinicke, Thomas 64 TV Blomberg 20.04. Paderborn

1:44:56 Riemann, Jens 87 LG Oerlinghausen 27.10. Frankfurt

**Halbmarathon Mannschaft**

4:34:13 TuS Lügde 03.11. Gütersloh

Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56

4:44:18 LG Oerlinghausen 07.04. Hannover

Kochsiek, Tilo 1:30:02 - Kochsiek, Tobias 1:34:15 - Hülsewig, Tobias 1:40:01

4:37:24 LG Oerlinghausen 20.04. Paderborn

Voike, Marcel 1:29:16 - Koppmann, Lars 1:33:47 - Hachmeister, Bastian 1:48:08

5:25:35 LG Oerlinghausen 23.08. Marienfeld

Gärtner, Marcel 1:38:15 - Meusel, Andreas 1:50:11 - Lienen, Dieter 1:57:09

25 km

1:27:16 Sansar, Elias 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 27.10. Frankfurt

1:44:28 Seffers, Henning 79 LG Oerlinghausen 29.09. Berlin

1:49:59 Koppmann, Lars 69 LG Oerlinghausen 27.10. Frankfurt

1:52:37 Wargenau, Jens 76 LG Oerlinghausen 07.04. Hannover

1:59:17 Wanoth, Darius 84 Teuto Runner Detmold 29.09. Berlin

1:59:39 Wehmeier, Olaf 65 LG Oerlinghausen 27.10. Frankfurt

**Männer**

## 25 km Fortsetzung

2:04:54	Meusel, Andreas	64	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:05:00	Werther, Michael	63	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
2:05:12	Riemann, Jens	87	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:08:45	Brinkmann, Volker	70	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
2:09:21	Knappmann, Lars	71	TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
2:09:39	Buhl, Markus	71	TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin

## 30 km

1:42:12	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Gelsenkirchen
2:05:52	Seffers, Henning	79	LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:12:59	Koppmann, Lars	69	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:16:49	Wargenau, Jens	76	LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
2:24:04	Wehmeier, Olaf	65	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:26:14	Wanoth, Darius	84	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
2:30:46	Werther, Michael	63	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
2:32:13	Meusel, Andreas	64	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:32:35	Riemann, Jens	87	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:34:44	Brinkmann, Volker	70	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
2:35:40	Stender, Andreas	63	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Gelsenkirchen
2:36:30	Knappmann, Lars	71	TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
2:36:40	Buhl, Markus	71	TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
2:38:06	Bollweg, Stefan	75	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:39:43	Müther, Claus Rafael	68	TSV Leopoldstal	28.04.	Düsseldorf

## 35 km

2:03:44	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.10.	Frankfurt
2:28:03	Seffers, Henning	79	LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:36:07	Koppmann, Lars	69	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:42:18	Wargenau, Jens	76	LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
2:49:28	Wehmeier, Olaf	65	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:50:59	Wanoth, Darius	84	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
2:56:50	Meusel, Andreas	64	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:58:44	Werther, Michael	63	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:01:10	Brinkmann, Volker	70	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:01:55	Riemann, Jens	87	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:03:53	Knappmann, Lars	71	TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
3:04:10	Buhl, Markus	71	TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
3:05:05	Bollweg, Stefan	75	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:06:20	Müther, Claus Rafael	68	TSV Leopoldstal	28.04.	Düsseldorf
3:07:24	Borgis, Christian	89	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:08:57	Hachmeister, Bastian	74	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

## 40 km

2:18:48	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Gelsenkirchen
2:51:58	Seffers, Henning	79	LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:59:28	Koppmann, Lars	69	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:08:27	Wargenau, Jens	76	LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
3:14:46	Wehmeier, Olaf	65	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:16:14	Wanoth, Darius	84	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:24:16	Meusel, Andreas	64	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:27:07	Werther, Michael	63	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:28:20	Brinkmann, Volker	70	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:30:36	Riemann, Jens	87	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:31:53	Knappmann, Lars	71	TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
3:32:14	Bollweg, Stefan	75	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:32:46	Buhl, Markus	71	TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
3:33:17	Stender, Andreas	63	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Gelsenkirchen
3:35:08	Borgis, Christian	89	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:35:25	Müther, Claus Rafael	68	TSV Leopoldstal	28.04.	Düsseldorf
3:36:51	Hachmeister, Bastian	74	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:39:05	Schöne, Hans-Joachim	52	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**Männer****Marathon**

2:22:36	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.10.	Essen
2:57:27	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	22.06.	Fehmarn
3:03:09	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:06:51	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.	Münster
3:14:41	Wargenau, Jens	76 LG Oerlinghausen	27.10.	Dresden
3:24:06	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg
3:25:23	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:27:08	Wanoth, Darius	84 Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:32:50	Müller, Thorsten	72 LG Lemgo	13.10.	München
3:34:44	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:37:59	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:39:54	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:42:34	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:42:54	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
3:43:17	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	06.10.	Bremen
3:43:47	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
3:44:05	Bollweg, Stefan	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:44:58	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Gelsenkirchen

**Marathon Mannschaft**

10:10:02	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
	Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44		
10:45:01	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
	Wanoth, Darius 3:27:08 - Werther, Michael 3:37:59 - Brinkmann, Volker 3:39:54		
11:13:53	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
	Riemann, Jens 3:42:34 - Bollweg, Stefan 3:44:05 - Borgis, Christian 3:47:18		
11:33:47	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
	Hachmeister, Bastian 3:48:21 - Schöne, Hans-Joachim 3:51:14 - Zantop, Bernd 3:54:12		

**4 x 100 m**

43,56	StG Ostwestfalen-Lippe	10.06.	Bad Oeynhausen
	Proske, Henrik 97 - Scheer, Ruwen 95 - Kronig, Kai 96 - Knoll, Florian 97		
47,31	StG Ostwestfalen-Lippe	26.05.	Minden
	Heuermann, Daniel 95 - Dierks, Moritz 98 - Wilbert, Timo 00 - Sachs, Lukas 98		
49,21	StG Ostwestfalen-Lippe	21.09.	München
	Hodgson, Jamie 72 - Schäfers, Thorsten 73 - Liebig, Joachim 72 - Eickmeyer, Cord-Henrik 72		
51,28	StG Ostwestfalen-Lippe	01.05.	Bad Salzuflen
	Rulle, Mirko 77 - Funke, Andre 83 - van de Vorle, Manuel 95 - Korfmacher, Florian 97		
56,64	StG Ostwestfalen-Lippe	21.09.	München
	Cammarata, Sven 72 - Mertens, Guido 73 - Sjoerds, Peter 76 - Fromme, Stefan 67		

**4 x 400 m**

3:45,38	StG Ostwestfalen-Lippe	11.05.	Iserlohn
	Kronig, Kai 96 - Korfmacher, Florian 97 - Knöner, Anton 02 - Wallberg, Henrik 96		

**Hochsprung**

1,64	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Gladbeck
1,60	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	05.05.	Emmerich
1,60	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
1,55	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	21.09.	München

**Weitsprung**

6,98 +0,3	Zöllner, Philipp	94 LG Lemgo	11.05.	Lemgo
5,84 -1,7	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.	Leinefeld-Worbis
5,56 -0,0	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.	Blomberg
5,41 +0,5	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	21.09.	München
5,08 +0,1	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	21.09.	München
4,95 +0,9	Sachs, Lukas	98 LG Lippe-Süd	26.05.	Minden
4,84 +0,8	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo

**Männer****Kugelstoßen**

11,66	Zöllner, Philipp	94 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
11,04	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	21.09.	München
10,85	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
10,44	Finger, Thomas	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
9,97	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
9,71	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	21.09.	München
9,61	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	05.05.	Emmerich
9,21	van de Vorle, Manuel	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
8,61	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
8,13	Korfmacher, Marvin	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**Diskuswerfen**

34,27	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.09.	Bielefeld
32,58	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
32,31	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	05.05.	Emmerich
29,22	Zöllner, Philipp	94 LG Lemgo	11.05.	Lemgo
28,21	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	05.05.	Emmerich
27,18	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
25,75	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	21.09.	München

**Hammerwerfen**

26,85	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	01.06.	Porta Westfalica
-------	------------------	-----------------	--------	------------------

**Speerwerfen**

38,61	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.04.	Dissen
26,21	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo

**Männer M 30****100 m**

12,23 +1,3	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
------------	----------------	----------------------------------	--------	-------

**3000 m**

9:55,71	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	10.09.	Schloß Neuhaus
---------	---------------	---------------------	--------	----------------

**5 km Straße**

17:40	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	10.05.	Schloß Neuhaus
23:40	Föste, Henning	85 TSV Sabbenhausen	20.04.	Paderborn
24:06	Knust, Alexander	88 TuS Kachtenhausen	03.07.	Lage
24:24	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**10 km Straße**

36:49	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	03.11.	Gütersloh
41:30	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
47:32	Föste, Henning	85 TSV Sabbenhausen	20.04.	Paderborn
49:19	Niehoff, Christian	87 Currimus Schlangen	10.05.	Schloß Neuhaus

**15 km**

74:05	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
79:20	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**10 km Mannschaft**

1:53:47	LG Oerlinghausen		03.07.	Lage
	Voike, Marcel 37:18 - Hachmeister, Bastian 37:51 - Gärtner, Marcel 38:38			
2:03:50	LG Oerlinghausen		03.07.	Lage
	Koppmann, Lars 39:58 - Riemann, Jens 41:30 - Schuster, Ingo 42:22			
2:04:20	LG Lemgo		03.07.	Lage
	Wissmann, Ingo 35:10 - Prüßner, Marco 43:17 - Sander, Andreas 46:13			
2:22:59	LG Oerlinghausen		03.07.	Lage
	Lose, Joachim 45:34 - Meyer, Marko 47:16 - Kupka, Martin 50:09			

**Männer M 30**

## 20 km

1:39:24	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:45:48	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

## Halbmarathon

1:29:16	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	20.04.	Paderborn
1:44:56	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:53:23	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:59:57	Winter, Timo	87 TuS Bexterhagen	20.04.	Paderborn

## Halbmarathon Mannschaft

4:44:18	LG Oerlinghausen		07.04.	Hannover
Kochsiek, Tilo 1:30:02 - Kochsiek, Tobias 1:34:15 - Hülsewig, Tobias 1:40:01				
4:51:11	LG Oerlinghausen		20.04.	Paderborn
Voike, Marcel 1:29:16 - Koppmann, Lars 1:33:47 - Hachmeister, Bastian 1:48:08				

## 25 km

2:05:12	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:12:33	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

## 30 km

2:32:35	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:40:16	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

## 35 km

3:01:55	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:07:24	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

## 40 km

3:30:36	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:35:08	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

## Marathon

3:42:34	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:47:18	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:56:51	Köller, Philipp	87 LG Lemgo	08.09.	Münster

## Marathon Mannschaft

10:10:02	LG Oerlinghausen		27.10.	Frankfurt
Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44				
10:45:01	Teuto Runner Detmold		29.09.	Berlin
Wanoth, Darius 3:27:08 - Werther, Michael 3:37:59 - Brinkmann, Volker 3:39:54				
11:13:53	LG Oerlinghausen		27.10.	Frankfurt
Riemann, Jens 3:42:34 - Bollweg, Stefan 3:44:05 - Borgis, Christian 3:47:18				
11:33:47	LG Oerlinghausen		27.10.	Frankfurt
Hachmeister, Bastian 3:48:21 - Schöne, Hans-Joachim 3:51:14 - Zantop, Bernd 3:54:12				
12:26:00	LG Oerlinghausen		29.09.	Berlin
Seffers, Henning 3:03:09 - Tölle, Simon 4:33:49 - Schultz, Andreas 4:49:02				

**Männer M 35**

## 100 m

12,80 -0,7	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
------------	--------------	----------------------------------	--------	---------------

## 200 m

26,55 +0,4	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
------------	--------------	----------------------------------	--------	---------------

**Männer M 35****5 km Straße**

15:23	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.	Hameln
23:39	Wanoth, Darius	84	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
24:14	Lüttkemeier, Stefan	84	LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
25:36	Lange, Sebastian	82	TSV Eintracht Belle	20.04.	Paderborn
26:28	Hoblitz, Andreas	80	TuS BW Istrup	20.04.	Paderborn

**10 km Straße**

30:59	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.	Oelde
39:38	Rissiek, Daniel	82	TuS Lügde	26.10.	Schieder
43:17	Prüßner, Marco	81	LG Lemgo	03.07.	Lage
47:26	Wanoth, Darius	84	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
48:21	Hülsewig, Tobias	82	LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
50:09	Kupka, Martin	83	LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
50:56	Wippich, Christian	81	TuS BW Istrup	26.10.	Schieder
53:20	Hoblitz, Andreas	80	TuS BW Istrup	20.04.	Paderborn
53:45	Lange, Sebastian	82	TSV Eintracht Belle	20.04.	Paderborn
54:11	Kupka, Martin	83	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**15 km**

52:14	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.10.	Frankfurt
71:08	Wanoth, Darius	84	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
81:28	Kupka, Martin	83	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**20 km**

1:07:57	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Gelsenkirchen
1:34:58	Wanoth, Darius	84	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
1:49:05	Kupka, Martin	83	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**Halbmarathon**

1:10:38	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.	Gütersloh
1:40:01	Hülsewig, Tobias	82	LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
1:40:08	Wanoth, Darius	84	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
1:49:35	Prüßner, Marco	81	LG Lemgo	03.11.	Gütersloh
1:56:24	Kupka, Martin	83	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:03:22	Lüttkemeier, Stefan	84	LG Oerlinghausen	03.11.	Gütersloh
2:04:18	Tonne, Mark Henning	80	TuS Leese	31.08.	Minden

**25 km**

1:27:16	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.10.	Frankfurt
1:59:17	Wanoth, Darius	84	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
2:17:50	Kupka, Martin	83	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**30 km**

1:42:12	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Gelsenkirchen
2:26:14	Wanoth, Darius	84	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
2:45:48	Kupka, Martin	83	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**35 km**

2:03:44	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.10.	Frankfurt
2:50:59	Wanoth, Darius	84	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:15:42	Kupka, Martin	83	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**40 km**

2:18:48	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Gelsenkirchen
3:16:14	Wanoth, Darius	84	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:45:19	Kupka, Martin	83	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**Marathon**

2:22:36	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.10.	Essen
3:27:08	Wanoth, Darius	84	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:58:05	Kupka, Martin	83	LG Oerlinghausen	27.12.	Frankfurt
4:10:07	Schlachheit, Daniel	83	LG Oerlinghausen	13.10.	München



## Männer M 40

### 100 m

13:03 +1,3	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
------------	--------------------	----------------------------------	--------	-------

### 5 km Straße

20:42	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
23:09	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
24:43	Krupke, Andreas	77 TG Lage	03.07.	Lage
25:35	Morgenstern, Stefan	77 TuS BW Istrup	20.04.	Paderborn
25:51	Bollweg, Stefan	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
26:04	Terbach, Ulrich	75 Currimus Schlangen	10.05.	Schloß Neuhaus

### 10 km Straße

38:09	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	03.11.	Gütersloh
38:38	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
41:22	Dölling, André	78 TSV Bösingfeld	03.11.	Gütersloh
41:27	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
44:58	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.	Schieder
45:31	Krause, Björn	77 Teuto Runner Detmold	14.12.	Rietberg
47:54	Drescher, Jens	76 TSV Lothe 04	26.10.	Schieder
49:26	Günther, Marcel	76 LG Oerlinghausen	14.12.	Rietberg
51:09	Holz kamp, Jan	78 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
51:46	Morgenstern, Stefan	77 TuS BW Istrup	20.04.	Paderborn
52:00	Bollweg, Stefan	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
52:35	Kunz, Dr. Alexander	75 TuS Lügde	26.10.	Schieder
52:49	Müller, Tobias	76 TuS 08 Brakelsiek	26.10.	Schieder

### 10 km Mannschaft

1:56:27	LG Oerlinghausen		03.07.	Lage
	Hachmeister, Bastian 37:51 - Gärtner, Marcel 38:38 - Koppmann, Lars 39:58			
2:15:12	LG Oerlinghausen		03.07.	Lage
	Schuster, Ingo 42:22 - Lose, Joachim 45:34 - Meyer, Marko 47:16			
2:17:46	TuS Lügde		26.10.	Schieder
	Rissiek, Daniel 39:38 - Viotto, Martin 45:33 - Kunz, Dr. Alexander 52:35			
2:24:47	TG Lage		03.07.	Lage
	Ling, Steffen 42:51 - Weckner, Lars 45:56 - Möller, Lars 56:00			
2:31:34	LC 92 Bad Salzuflen		26.10.	Schieder
	Lienard, Dominic-Daniel 44:58 - Kroll, Thomas 50:38 - Schnelle, Bernd 55:58			
2:33:31	TSV Lothe 04		26.10.	Schieder
	Fiene, Thomas 48:38 - Holtkamp, Albert 49:05 - Säger, Jens 55:48			

### 12,3 km (amtlich vermessen)

55:20	Feldmann, Matthias	78 TV Blomberg	03.10.	Hamburg
70:50	Holz kamp, Jan	78 LG Oerlinghausen	03.10.	Hamburg

### 15 km

62:27	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
75:44	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	31.12.	Soest
78:11	Bollweg, Stefan	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

### 20 km

1:23:25	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
1:44:32	Bollweg, Stefan	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:48:20	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

### Halbmarathon

1:28:00	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
1:38:15	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	23.08.	Mariefeld
1:39:29	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg
1:50:54	Bollweg, Stefan	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:58:01	Wassel, Nico	78 Teuto Runner Detmold	03.11.	Gütersloh

**Männer M 40****Halbmarathon Mannschaft**

4:03:02	LG Oerlinghausen		07.04.	Hannover
		Kochsiek, Tilo 1:30:02 - Kochsiek, Tobias 1:34:15 - Bornefeld, Dieter 1:58:45		
5:07:24	LG Oerlinghausen		23.08.	Marienfeld
		Gärtner, Marcel 1:38:15 - Koppmann, Lars 1:38:58 - Meusel, Andreas 1:50:11		
5:53:51	LG Oerlinghausen		23.08.	Marienfeld
		Lienen, Dieter 1:57:09 - Schön, Hans-J. 1:58:18 - Zantop, Bernd 1:58:24		

**25 km**

1:44:28	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:11:19	Bollweg, Stefan	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:16:17	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**30 km**

2:05:52	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:38:06	Bollweg, Stefan	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:47:11	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**35 km**

2:28:03	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:05:05	Bollweg, Stefan	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:19:09	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**40 km**

2:51:58	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:32:14	Bollweg, Stefan	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:56:00	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**Marathon**

3:03:09	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:24:06	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg
3:43:17	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	06.10.	Bremen
3:44:05	Bollweg, Stefan	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
4:02:01	Drescher, Jens	76 TSV Lothe 04	08.09.	Münster
4:12:58	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
4:25:11	Kossak, André	75 LG Lemgo	13.10.	Lübeck
4:58:26	Jacob, Christian	76 LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg
5:05:32	Schenk, Karsten	79 RSV Hörste	29.09.	Berlin

**Marathon Mannschaft**

11:23:40	LG Oerlinghausen		27.10.	Frankfurt
		Bollweg, Stefan 3:44:05 - Hachmeister, Bastian 3:48:21 - Schöne, Hans-Joachim 3:51:14		
12:18:16	LG Oerlinghausen		27.10.	Frankfurt
		Zantop, Bernd 3:54:12 - Lienen, Dieter 4:11:06 - Gärtner, Marcel 4:12:58		
13:13:01	LG Oerlinghausen		29.09.	Berlin
		Seffers, Henning 3:03:09 - Schultz, Andreas 4:49:02 - Kronshage, Jens 5:20:50		

**4 x 100 m**

49,21	StG Ostwestfalen-Lippe		21.09.	München
		Hodgson, Jamie 72 - Schäfers, Thorsten 73 - Liebig, Joachim 72 - Eickmeyer, Cord-Henrik 72		
56,64	StG Ostwestfalen-Lippe		21.09.	München
		Cammarata, Sven 72 - Mertens, Guido 73 - Sjoerds, Peter 76 - Fromme, Stefan 67		

**Hochsprung**

1,60	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
------	--------------------	----------------------------------	--------	-------

**Weitsprung**

4,84 +0,8	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
-----------	--------------------	----------------------------------	--------	-------

**Kugelstoßen**

10,85	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
9,97	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
9,61	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	05.05.	Emmerich
8,61	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo

**Männer M 40**

## Diskuswerfen

32,31	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	05.05.	Emmerich
28,21	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	05.05.	Emmerich
19,91	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.	Blomberg

## Speerwerfen

26,21	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
-------	--------------------	----------------------------------	--------	-------

**Männer M 45**

## 100 m

12,88 +1,5	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
13,40 +0,2	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.	Minden
13,46 +0,0	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	05.05.	Emmerich
13,79 +1,5	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen

## 400 m

57,56	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.	Minden
-------	-------------------------	----------------------------------	--------	--------

## 800 m

2:09,48	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.	München
---------	-------------------------	----------------------------------	--------	---------

## 1500 m

5:36,48	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.	Blomberg
---------	-----------------	----------------------------------	--------	----------

## 3000 m

10:27,12	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.	München
11:37,86	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.	München

## 5 km Straße

19:14	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Paderborn
19:57	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestelbruch-Mosebeck	20.04.	Paderborn
19:58	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Paderborn
20:09	Prange, Frank	71 SV Jerxen-Orbke	03.07.	Lage
20:14	Jüngling, Jens	73 TG Lage	03.07.	Lage
24:34	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
24:46	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
24:48	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	06.12.	Wiedenbrück
25:22	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
25:43	Drexhage, Frank	73 RSV Hörste	03.07.	Lage
27:24	Wesemann, Frank	70 TG Lage	13.10.	Köln
28:11	Beine, Sascha	73 TSV Leopoldstal	20.04.	Paderborn
28:29	Kruel, Torsten	70 SV Diestelbruch-Mosebeck	20.04.	Paderborn

## 15 km

75:56	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
76:35	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
77:02	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
79:38	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
84:20	Wesemann, Frank	70 TG Lage	13.10.	Köln

## 20 km

1:42:23	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
1:42:48	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
1:42:51	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
1:46:33	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**Männer M 45**

## 10 km Straße

37:51	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
38:44	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Paderborn
40:49	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
41:19	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestelbruch-Mosebeck	20.04.	Paderborn
42:51	Lingk, Steffen	70 TG Lage	03.07.	Lage
43:05	Kochsiek, Tobias	74 LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
45:56	Weckner, Lars	73 TG Lage	03.07.	Lage
48:02	Heine, Daniel	74 LG Lippe-Süd	26.10.	Schieder
48:08	Conrad, Jens	73 TuS Humfeld	26.10.	Schieder
48:19	Stolte, Andre	72 TSG Holzhausen / Sylbach	03.07.	Lage
49:37	Hein, Marcus	72 TV Blomberg	26.10.	Schieder
49:41	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
50:23	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
50:25	John, Thomas	70 TuRa Heiden	02.06.	Salzkotten
50:53	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	07.04.	Hannover
50:53	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
50:55	Schenke, André	74 TV Reelkirchen	26.10.	Schieder
53:14	Säger, Jens	72 TSV Lothe 04	03.07.	Lage
54:25	Jäger, Michael	72 TV Blomberg	26.10.	Schieder

## 25 km

2:08:45	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
2:09:21	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
2:09:39	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
2:13:31	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:27:20	Wesemann, Frank	70 TG Lage	13.10.	Köln
2:40:49	Schultz, Andreas	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin

## Halbmarathon

1:30:02	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
1:34:15	Kochsiek, Tobias	74 LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
1:38:01	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	03.11.	Gütersloh
1:47:14	Beine, Sascha	73 TSV Leopoldstal	20.04.	Paderborn
1:47:50	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.11.	Gütersloh
1:48:11	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
1:48:25	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
1:48:37	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
1:49:06	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	07.04.	Hannover
2:00:00	Wesemann, Frank	70 TG Lage	13.10.	Köln
2:02:17	Müller, Peter	72 LG Oerlinghausen	03.11.	Gütersloh
2:03:59	Kruel, Torsten	70 SV Diestelbruch-Mosebeck	20.04.	Paderborn
2:05:30	Lange, Dirk	74 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
2:07:31	Heinemann, Dirk	71 LG Lemgo	31.08.	Minden

## 30 km

2:34:44	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
2:36:30	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
2:36:40	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
2:41:00	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:03:03	Wesemann, Frank	70 TG Lage	13.10.	Köln
3:14:45	Schultz, Andreas	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin

## 35 km

3:01:10	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:03:53	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
3:04:10	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
3:08:57	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:44:18	Wesemann, Frank	70 TG Lage	13.10.	Köln
3:51:19	Schultz, Andreas	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin

**Männer M 45**

## 40 km

3:28:20	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:31:53	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
3:32:46	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
3:36:51	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
4:33:04	Schultz, Andreas	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
4:33:22	Wesemann, Frank	70 TG Lage	13.10.	Köln

## Marathon

3:32:50	Müller, Thorsten	72 LG Lemgo	13.10.	München
3:39:54	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:42:54	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
3:43:47	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	29.09.	Berlin
3:48:21	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
4:25:50	Lange, Dirk	74 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
4:49:02	Schultz, Andreas	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
4:55:50	Wesemann, Frank	70 TG Lage	13.10.	Köln
5:00:19	Andermann, Jens	70 LG Lemgo	07.04.	Hannover

## Hochsprung

1,60	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	05.05.	Emmerich
1,55	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	21.09.	München

## Weitsprung

5,41 +0,5	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	21.09.	München
5,08 +0,1	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	21.09.	München
4,46 +0,9	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	05.05.	Emmerich

## Kugelstoßen

11,04	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	21.09.	München
9,71	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	21.09.	München

## Kugelstoßen (Behindertensport Klasse F 42)

12,26	Tinnemeier, Frank	72 TSV Hillentrup	10.06.	Bad Oeynhausen
-------	-------------------	-------------------	--------	----------------

## Diskuswerfen

34,27	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.09.	Bielefeld
32,58	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
27,18	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
25,75	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	21.09.	München

## Hammerwerfen

26,85	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	01.06.	Porta Westfalica
-------	------------------	-----------------	--------	------------------

## Gewichtwerfen

7,09	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.04.	Dissen
------	------------------	-----------------	--------	--------

## Speerwerfen

38,61	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.04.	Dissen
-------	------------------	-----------------	--------	--------

## Werfer-Fünfkampf

2416	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.04.	Dissen
(23,65 - 7,09 - 9,46 - 31,95 - 38,61)				

**Männer M 50**

## 100 m

13,50 -0,3	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Gladbeck
------------	----------------	----------------------------------	--------	----------

**Männer M 50**

## 800 m

2:17,14	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
2:24,61	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Emmerich

## 3000 m

9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.	München
10:21,76	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Emmerich

## 5 km Straße

17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.	Siegburg
20:36	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	06.12.	Wiedenbrück
23:30	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
25:48	Viertmann, Marco	69 TuS Helpup	03.07.	Lage
26:32	König, Dietmar	66 TuS Lügde	27.10.	Frankfurt
26:39	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	28.04.	Düsseldorf
29:44	Meyer, Marko	69 LG Oerlinghausen	13.10.	Köln

## 10 km Straße

34:48	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.	Siegburg
39:58	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
41:41	Simon, Hans-Christian	69 SV Diestelbruch-Mosebeck	26.10.	Schieder
42:22	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
42:27	Ridder, Carsten	68 TuS Schieder	26.10.	Schieder
43:30	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
44:49	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	16.03.	Salzkotten
45:33	Viotto, Martin	67 TuS Lügde	26.10.	Schieder
46:13	Sander, Andreas	68 LG Lemgo	03.07.	Lage
46:35	Viedt, Michael	65 TuS Wöbbel	26.10.	Schieder
47:16	Meyer, Marko	69 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
47:16	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
47:43	Daum, Michael	67 TV Blomberg	07.04.	Hannover
48:38	Fiene, Thomas	69 TSV Lothe	26.10.	Schieder
49:12	Vogel, Hans-Jürgen	67 TSV Bösingfeld	07.04.	Hannover
50:38	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.	Schieder
53:44	König, Dietmar	66 TuS Lügde	27.10.	Frankfurt
54:19	Gerald-Thier, Jörg	67 VfL Hiddesen	07.04.	Hannover
56:00	Möller, Lars	69 TG Lage	03.07.	Lage
56:50	Stoll, Andreas	66 TSG Holzhausen / Sylbach	03.07.	Lage

## 10 km Mannschaft

2:07:54	LG Oerlinghausen		03.07.	Lage
	Koppmann, Lars 39:58 - Schuster, Ingo 42:22 - Lose, Joachim 45:34			
2:29:50	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		26.10.	Schieder
	Stender, Andreas 46:11 - Strube, Joachim 49:46 - Hüls, Dr. Rudolf 53:53			

## 15 km

65:33	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
71:08	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
79:47	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	28.04.	Düsseldorf
80:48	König, Dietmar	66 TuS Lügde	27.10.	Frankfurt

## 20 km

1:27:45	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:35:13	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:46:48	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	28.04.	Düsseldorf
1:48:18	König, Dietmar	66 TuS Lügde	27.10.	Frankfurt

**Männer M 50****Halbmarathon**

1:24:07	Klemme, Jürgen	66	TuS Lügde	03.11.	Gütersloh
1:33:36	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	27.10.	Dresden
1:33:47	Koppmann, Lars	69	LG Oerlinghausen	20.04.	Paderborn
1:41:38	Daum, Michael	67	TV Blomberg	07.04.	Hannover
1:41:51	Wehmeier, Olaf	65	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:44:56	König, Dietmar	66	TuS Lügde	03.11.	Gütersloh
1:46:19	Sander, Andreas	68	LG Lemgo	03.11.	Gütersloh
1:47:14	Vogel, Hans-Jürgen	67	TSV Börsingfeld	07.04.	Hannover
1:52:03	Müther, Claus Rafael	68	TSV Leopoldstal	28.04.	Düsseldorf
1:54:53	Gerald-Thier, Jörg	67	VfL Hiddesen	07.04.	Hannover
2:07:33	Laufer, Dirk	68	LG Oerlinghausen	02.06.	Salzkotten
2:08:18	Meyer, Marko	69	LG Oerlinghausen	13.10.	Köln

**Halbmarathon Mannschaft**

4:34:13	TuS Lügde			03.11.	Gütersloh
	Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56				
5:26:18	LG Oerlinghausen			23.08.	Marienfeld
	Koppmann, Lars 1:38:58 - Meusel, Andreas 1:50:11 - Lienen, Dieter 1:57:09				

**25 km**

1:49:59	Koppmann, Lars	69	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:52:37	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
1:59:39	Wehmeier, Olaf	65	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:13:04	Müther, Claus Rafael	68	TSV Leopoldstal	28.04.	Düsseldorf
2:15:59	König, Dietmar	66	TuS Lügde	27.10.	Frankfurt
2:35:12	Meyer, Marko	69	LG Oerlinghausen	13.10.	Köln
2:40:15	Andermann, Jens	70	LG Lemgo	07.04.	Hannover

**30 km**

2:12:59	Koppmann, Lars	69	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:16:49	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
2:24:04	Wehmeier, Olaf	65	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:39:43	Müther, Claus Rafael	68	TSV Leopoldstal	28.04.	Düsseldorf
2:43:56	König, Dietmar	66	TuS Lügde	27.10.	Frankfurt
3:03:19	Steinmeier, Ralf	65	LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg
3:12:21	Meyer, Marko	69	LG Oerlinghausen	13.10.	Köln
3:22:19	Andermann, Jens	70	LG Lemgo	07.04.	Hannover

**35 km**

2:36:07	Koppmann, Lars	69	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:42:18	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
2:49:28	Wehmeier, Olaf	65	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:06:20	Müther, Claus Rafael	68	TSV Leopoldstal	28.04.	Düsseldorf
3:13:16	König, Dietmar	66	TuS Lügde	27.10.	Frankfurt
3:52:55	Meyer, Marko	69	LG Oerlinghausen	13.10.	Köln
4:02:23	Andermann, Jens	70	LG Lemgo	07.04.	Hannover

**40 km**

2:59:28	Koppmann, Lars	69	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:08:27	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
3:14:46	Wehmeier, Olaf	65	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:35:25	Müther, Claus Rafael	68	TSV Leopoldstal	28.04.	Düsseldorf
3:44:10	König, Dietmar	66	TuS Lügde	27.10.	Frankfurt
4:08:16	Steinmeier, Ralf	65	LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg
4:36:12	Meyer, Marko	69	LG Oerlinghausen	13.10.	Köln
4:42:31	Andermann, Jens	70	LG Lemgo	07.04.	Hannover

**Männer M 50****Marathon**

2:57:27	Wissmann, Ingo	66	LG Lemgo	22.06.	Fehmarn
3:06:51	Koppmann, Lars	69	LG Oerlinghausen	08.09.	Münster
3:14:41	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	27.10.	Dresden
3:25:23	Wehmeier, Olaf	65	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:47:40	Müther, Claus Rafael	68	TSV Leopoldstal	28.04.	Düsseldorf
3:57:13	König, Dietmar	66	TuS Lügde	27.10.	Frankfurt
3:58:56	Vogel, Hans-Jürgen	67	TSV Börsingfeld	06.10.	Bremen
4:21:56	Steinmeier, Ralf	65	LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg
4:52:08	Meyer, Marko	69	LG Oerlinghausen	13.10.	Köln
5:00:19	Andermann, Jens	70	LG Lemgo	07.04.	Hannover

**Marathon Mannschaft**

10:10:02	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44			
11:56:32	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
Schöne, Hans-Joachim 3:51:14 - Zantop, Bernd 3:54:12 - Lienen, Dieter 4:11:06			

**Hochsprung**

1,64	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Gladbeck
------	----------------	----	-------------------------------	--------	----------

**Weitsprung**

5,84 -1,7	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.	Leinefeld-Worbis
-----------	----------------	----	-------------------------------	--------	------------------

**Kugelstoßen**

10,44	Finger, Thomas	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
-------	----------------	----	-------------------------------	--------	-------

**Speerwerfen**

42,91	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.03.	Halle
-------	----------------	----	-------------------------------	--------	-------

**Männer M 55****100 m**

13,91 +1,5	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
14,88 -1,6	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

**400 m**

72,40	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
-------	------------------	----	--------------	--------	---------------

**5 km Straße**

22:02	Wiemann, Jürgen	64	RSV Hörste	03.07.	Lage
22:28	Liebrecht, Christian	60	TG Lage	03.07.	Lage
23:21	Winter, Jörg	63	TG Lage	03.07.	Lage
24:37	Meusel, Andreas	64	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
24:39	Werther, Michael	63	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
26:25	Reinicke, Thomas	64	TV Blomberg	20.04.	Paderborn
28:12	Lienen, Dieter	62	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**15 km**

74:10	Meusel, Andreas	64	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
74:48	Werther, Michael	63	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
85:14	Lienen, Dieter	62	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**20 km**

1:39:11	Meusel, Andreas	64	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:39:47	Werther, Michael	63	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
1:43:02	Stender, Andreas	63	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Gelsenkirchen
1:54:10	Lienen, Dieter	62	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt



**Männer M 55**

## 10 km Straße

42:03	Stender, Andreas	63	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.	Lage
47:13	Wiemann, Jürgen	64	RSV Hörste	26.10.	Schieder
48:43	Ross, Andreas	64	FSV Pivitsheide	03.07.	Lage
49:29	Meusel, Andreas	64	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
49:52	Werther, Michael	63	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
51:25	Rekemeier, Frank	61	VfL Hiddesen	26.10.	Schieder
51:29	Bruns, Bernhard	63	TuS Humfeld	26.10.	Schieder
51:56	Erkamp, Peter	61	Lauffreunde Ehberg 02	26.10.	Schieder
52:13	Winter, Jörg	63	TG Lage	26.10.	Schieder
52:46	Grote, Günter	60	Lauffreunde Ehberg 02	26.10.	Schieder
54:37	Kortekamp, Bernd	60	LG Lemgo	26.10.	Schieder
55:58	Schnelle, Bernd	63	LC 92 Bad Salzuflen	26.10.	Schieder
56:31	Lienen, Dieter	62	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

## Halbmarathon

1:27:10	Schultz, Heiner	61	TuS Lügde	03.11.	Gütersloh
1:44:14	Meusel, Andreas	64	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:44:28	Reinicke, Thomas	64	TV Blomberg	20.04.	Paderborn
1:45:15	Werther, Michael	63	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
1:57:09	Lienen, Dieter	62	LG Oerlinghausen	23.08.	Marienfeld
2:08:57	Barz, Joachim	64	RSV Hörste	02.06.	Salzkotten

## 25 km

2:04:54	Meusel, Andreas	64	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:05:00	Werther, Michael	63	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
2:23:21	Lienen, Dieter	62	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

## 30 km

2:30:46	Werther, Michael	63	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
2:32:13	Meusel, Andreas	64	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:35:40	Stender, Andreas	63	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Gelsenkirchen
2:53:15	Lienen, Dieter	62	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

## 35 km

2:56:50	Meusel, Andreas	64	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:58:44	Werther, Michael	63	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:25:18	Lienen, Dieter	62	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

## 40 km

3:24:16	Meusel, Andreas	64	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:27:07	Werther, Michael	63	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:33:17	Stender, Andreas	63	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Gelsenkirchen
3:57:07	Lienen, Dieter	62	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

## Marathon

3:34:44	Meusel, Andreas	64	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:37:59	Werther, Michael	63	Teuto Runner Detmold	29.09.	Berlin
3:44:58	Stender, Andreas	63	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Gelsenkirchen
4:11:06	Lienen, Dieter	62	LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
6:05:24	Bradler, Andreas	63	SV Kükenbruch	29.09.	Berlin

## Hochsprung

1,28	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
------	------------------	----	--------------	--------	----------

## Weitsprung

4,33 +1,1	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
-----------	------------------	----	--------------	--------	----------

## Kugelstoßen

8,91	Vogel, Hermann	61	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
7,67	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

**Männer M 55**

## Dreikampf

1428	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
	(14,88 (-1,6) - 4,33 (+1,1) - 7,67)			

## Deutscher Fünfkampf

2264	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
	(14,88 (-1,6) - 4,33 (+1,1) - 7,67 - 1,28 - 72,91)			

**Männer M 60**

## 5 km Straße

24:04	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.	Lage
24:29	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
25:37	Meiseberg, Ralf	59 TuS BW Istrup	20.04.	Paderborn
27:07	Heistermann, Peter	59 TG Lage	03.07.	Lage
27:20	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	28.04.	Hamburg
29:47	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.	Köln

## 10 km Straße

45:03	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	26.10.	Schieder
48:51	Klug, Walter	59 Funrunner's Bad Salzuflen	26.10.	Schieder
49:05	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	26.10.	Schieder
52:04	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.	Berlin
54:02	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	13.01.	Bönen
54:10	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
54:58	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	28.04.	Hamburg
55:41	Bornefeld, Dieter	59 LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
61:29	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.	Köln

## 10 km Mannschaft

3:32:31	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
	Tatenhorst, Klaus 67:33 - Steegers, Dieter 72:29 - Lindemann, Lutz 72:29		

## 12,3 km (amtlich vermessen)

62:54	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	03.10.	Hamburg
-------	--------------------	-------------	--------	---------

## 15 km

78:10	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.	Berlin
81:59	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
82:57	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.	Hamburg
92:17	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.	Köln

## 20 km

1:44:53	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.	Berlin
1:48:59	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:50:41	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	28.04.	Hamburg

## Halbmarathon

1:50:45	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.	Berlin
1:56:23	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:58:03	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	28.04.	Hamburg
1:58:45	Bornefeld, Dieter	59 LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
2:12:12	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.	Köln

## 25 km

2:11:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.	Berlin
2:16:14	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:18:17	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	28.04.	Hamburg
2:39:36	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.	Köln

**Männer M 60**

## 30 km

2:41:32	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.	Berlin
2:44:27	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:46:06	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	28.04.	Hamburg
3:16:21	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.	Köln

## 35 km

3:12:48	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:13:19	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.	Berlin
3:13:56	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	28.04.	Hamburg
3:54:04	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.	Köln

## 40 km

3:41:32	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:42:40	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	28.04.	Hamburg
3:48:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.	Berlin
4:38:56	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.	Köln

## Marathon

3:54:12	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:54:41	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	28.04.	Hamburg
4:04:42	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.	Berlin
4:55:56	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.	Köln

**Männer M 65**

## 5 km Straße

27:01	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
27:02	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	20.04.	Paderborn

## 10 km Straße

48:18	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	15.06.	Borgholzhausen
54:06	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	20.04.	Paderborn
54:11	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
61:28	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
63:06	Bienert, Burkhardt	51 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
67:33	Tatenhorst, Klaus	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover

## 15 km

81:26	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
-------	----------------------	---------------------	--------	-----------

## 20 km

1:48:49	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
---------	----------------------	---------------------	--------	-----------

## Halbmarathon

1:54:50	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:05:17	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
2:27:31	Bienert, Burkhardt	51 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover

## 25 km

2:15:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:30:06	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover

## 30 km

2:42:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:00:03	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover

**Männer M 65**

## 35 km

3:10:22	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:31:41	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover

## 40 km

3:39:05	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
4:09:14	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover

## Marathon

3:51:14	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
4:06:25	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	13.10.	München
4:25:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover

**Männer M 70**

## 100 m

15,75 +0,4	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
24,49 +1,5	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen

## 200 m

32,53 -0,7	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.	Zella-Mehlis
------------	------------------	----------------------------------	--------	--------------

## 400 m

74,72	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
-------	------------------	----------------------------------	--------	-------

## 800 m

2:51,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.07.	Leinefelde-Worbis
---------	------------------	----------------------------------	--------	-------------------

## 1000 m

3:43,35	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.	Minden
---------	------------------	----------------------------------	--------	--------

## 1500 m

6:26,23	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.	Zella-Mehlis
---------	------------------	----------------------------------	--------	--------------

## 3000 m

13:41,05	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.	Oelde
----------	------------------	----------------------------------	--------	-------

## 10000 m

55:20,68	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.	Minden
----------	------------------	----------------------------------	--------	--------

## 5 km Straße

24:39	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.	Lage
29:14	Schäfer, Gerhard	47 TG Lage	03.07.	Lage

## 10 km Straße

53:50	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.	Lage
53:53	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.	Schieder
59:20	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
60:11	Gedeon, Siegmund	48 LG Lemgo	26.10.	Schieder
68:58	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
72:29	Steegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
72:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover

## 10 km Mannschaft

3:10:14	LC 92 Bad Salzuflen	03.07.	Lage
---------	---------------------	--------	------

Massek, Peter 53:50 - Deutsch, Wilhelm 63:14 - Saamen, Gerhar

**Männer M 70**

## Halbmarathon

2:05:30	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
2:15:53	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover

## 25 km

2:30:09	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
---------	-----------------	------------------------	--------	----------

## 30 km

3:00:18	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
---------	-----------------	------------------------	--------	----------

## 35 km

3:32:46	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
---------	-----------------	------------------------	--------	----------

## 40 km

4:03:55	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
---------	-----------------	------------------------	--------	----------

## Marathon

4:18:19	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
---------	-----------------	------------------------	--------	----------

## 4 x 100 m

80,94	StG Ostwestfalen-Lippe		26.06.	Bad Salzuflen
	Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48			

## 80 m Hürden

16,60 -0,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Blomberg
------------	------------------	----------------------------------	--------	----------

## 300 m Hürden

56,75	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.	Leinefelde-Worbis
-------	------------------	----------------------------------	--------	-------------------

## Hochsprung

1,18	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
------	------------------	----------------------------------	--------	-------

## Weitsprung

4,13 +0,9	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
3,27 -1,0	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen

## Dreisprung

8,73 +0,9	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Bad Oeynhausen
-----------	------------------	----------------------------------	--------	----------------

## Kugelstoßen

10,51	Mehlig, Hermann	45 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.	Oberaden
9,49	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	20.06.	Lemgo
9,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
7,88	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen

## Diskuswerfen

28,88	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.04.	Dissen
28,40	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
26,45	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.	Porta Westfalica

## Hammerwerfen

21,91	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.	Porta Westfalica
21,02	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.06.	Dissen

## Speerwerfen

26,92	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Blomberg
25,33	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.	Blomberg

## Gewichtwerfen

8,97	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.	Porta Westfalica
8,27	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.10.	Stadthagen

**Männer M 70****Dreikampf**

1779	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.09.	Lippstadt
	(16,19 (-0,0) - 3,85 (-0,3) - 9,03)			

Zusammenstellung aus Ergebnissen aus Einzeldisziplinen mit Nachweis des Veranstalters:

1806	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Höxter
	(15,93 (+1,9) - 3,87 - 8,83)			

**Fünfkampf**

2925	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.	Zella-Mehlis
	(4,08 (+0,4) - 24,58 - 32,53 (-0,7) - 21,66 - 6:26,23)			

**Werfer-Fünfkampf**

2444	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.	Porta Westfalica
	(21,91 - 8,97 - 9,16 - 26,45 - 24,91)			

2323	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.04.	Dissen
	(17,11 - 7,37 - 9,52 - 28,88 - 25,04)			

**Männer M 75****3000 m**

15:14,80	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
----------	-------------------	-----------------	--------	---------------

**10 km Straße**

48:57	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.	Essen
64:27	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	26.10.	Schieder
70:53	Schubert, Klaus	41 Detmolder SV 1860	26.10.	Schieder

**Kugelstoßen**

7,88	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
------	------------------	-----------------	--------	---------------

**Männer M 80****5000 m**

32:48,66	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.	Schloß Neuhaus
----------	-----------------	------------------------	--------	----------------

**10 km Straße**

63:14	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.	Lage
71:11	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.	Oelde

**Kugelstoßen**

10,02	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.09.	Bielefeld
-------	------------------	-----------------	--------	-----------

**Diskuswerfen**

28,87	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.04.	Höxter
-------	------------------	-----------------	--------	--------

**Hammerwerfen**

31,88	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08.	Zella-Mehlis
-------	------------------	-----------------	--------	--------------

**Speerwerfen**

25,45	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08.	Zella-Mehlis
-------	------------------	-----------------	--------	--------------

**Gewichtwerfen**

11,64	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.	Porta Westfalica
-------	------------------	-----------------	--------	------------------

**Werfer-Fünfkampf**

3696	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08.	Zella-Mehlis
	(31,88 - 10,72 - 9,79 - 27,60 - 24,45)			

## Männer M 85

Kugelstoßen				
7,45	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.08.	Zella-Mehlis
Diskuswerfen				
16,80	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.	Porta Westfalica
Hammerwerfen				
19,37	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.08.	Zella-Mehlis
Speerwerfen				
17,98	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.08.	Zella-Mehlis
Gewichtwerfen				
7,48	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.	Porta Westfalica
Werfer-Fünfkampf				
2636	Denecke, Dieter (19,37 - 7,48 - 7,45 - 16,80 - 17,98)	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.08.	Zella-Mehlis

## Frauen

100 m				
13,86 +0,4	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
14,29 +0,4	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
14,62 -0,9	Diekmann, Alisha	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
14,65 +0,8	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
150 m				
18,44 +1,2	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	11.05.	Neuwied
200 m				
25,57 +0,0	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
29,67 +0,8	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.	Leinefelde-Worbis
30,21 +0,2	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.	Leinefelde-Worbis
30,64 +1,5	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
35,98 0,0	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
800 m				
2:46,37	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
2:50,83	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
3:12,13	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
5 km Straße				
20:27	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.	Lage
21:25	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
22:06	Jüngling, Tanja	75 TG Lage	03.07.	Lage
22:06	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	06.12.	Wiedenbrück
23:08	Rose, Lisa Mareen	92 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
23:15	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
23:29	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
24:30	Rößler, Caroline	78 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
24:37	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	06.12.	Wiedenbrück
24:50	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	06.12.	Wiedenbrück
25:33	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	06.12.	Wiedenbrück
25:34	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	20.04.	Paderborn
25:35	Liebrecht, Heike	64 TG Lage	03.07.	Lage

**Frauen**

10000 m

42:24,42	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.	Essen
10 km				
40:17	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
42:19	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Paderborn
44:39	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	06.12.	Wiedenbrück
45:27	Hillmer, Malina	93 Lauffreunde Ehberg 02	02.06.	Salzkotten
45:31	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	14.12.	Rietberg
46:24	Neumann, Vicky	94 LG Oerlinghausen	03.11.	Gütersloh
46:28	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	02.06.	Salzkotten
46:46	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
47:22	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	10.05.	Schloß Neuhaus
47:25	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.	Schloß Neuhaus
49:14	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	06.12.	Wiedenbrück
49:26	Feldmann, Angela	77 TV Blomberg	26.10.	Schieder
49:26	Rose, Lisa Mareen	22 LG Oerlinghausen	14.12.	Rietberg
49:34	Hüttemeier, Heike	74 TuS Kachtenhausen	03.07.	Lage
49:40	Stille, Heike	59 LG Lemgo	07.04.	Freiburg
49:49	Bayer, Laura	90 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
51:19	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	06.12.	Wiedenbrück
51:45	Kewitz, Sarah	91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.	Lage
52:06	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	26.10.	Schieder

## 10 km Mannschaft

2:13:16	LG Oerlinghausen		03.07.	Lage
	Herrmann, Annika 40:17 - Lerwe, Janet 45:03 - Köneke, Antje 47:56			
2:29:16	LG Oerlinghausen		03.07.	Lage
	Sauerland, Anja 49:20 - Bayer, Laura 49:49 - Lerwe, Antje 50:07			

## 15 km

80:15	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
80:49	Rose, Lisa Mareen	92 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
81:27	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
81:27	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
82:21	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln
82:33	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
82:54	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
86:04	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
86:45	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.	Berlin
87:10	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

## Halbmarathon

1:29:56	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	03.11.	Gütersloh
1:38:52	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.	Gütersloh
1:39:02	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	07.04.	Hannover
1:42:47	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	20.04.	Paderborn
1:43:10	Hillmer, Malina	93 LF Ehberg 02	07.04.	Hannover
1:43:26	Stille, Heike	59 LG Lemgo	07.04.	Freiburg
1:45:39	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	23.08.	Marienfeld
1:47:49	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	03.11.	Gütersloh
1:49:24	Kleikemper, Carina	91 LG Oerlinghausen	03.11.	Gütersloh
1:54:26	Rose, Lisa Mareen	92 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:55:46	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	07.04.	Hannover
1:56:23	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:56:24	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:57:07	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	23.08.	Marienfeld
1:57:40	Hollensteiner, Katja	76 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
1:57:42	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln
1:57:46	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:58:07	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg
1:59:34	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin



**Frauen****Halbmarathon Mannschaft**

4:58:30	LG Oerlinghausen	03.11.	Gütersloh
Herrmann, Annika 1:29:56 - Sauerland, Anja 1:40:45 - Köneke, Antje 1:47:49			
5:32:35	LG Oerlinghausen	23.08.	Marienfeld
Lerwe, Janet 1:45:39 - Stockhausen, Sarah 1:50:11 - Lerwe, Antje 1:57:07			
5:52:40	LG Oerlinghausen	03.11.	Gütersloh
Kleikemper, Carina 1:49:24 - Bußmann, Melanie 2:00:26 - Leong, Shireen 2:02:50			
6:01:07	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
Hollensteiner, Katja 1:57:40 - Strauß, Steffi 2:00:37 - Diekmann, Anja 2:02:50			

**20 km**

1:46:32	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:48:20	Rose, Lisa Mareen	92 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:48:56	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:48:58	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:50:13	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
1:50:56	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:54:03	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
1:55:32	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln
1:56:20	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.	Berlin
1:57:44	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**25 km**

2:13:30	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:16:16	Rose, Lisa Mareen	92 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:16:35	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:16:38	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:18:13	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:19:17	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:22:42	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln
2:22:43	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:27:31	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.	Berlin
2:29:06	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:32:45	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin

**30 km**

2:41:01	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:44:26	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:44:27	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:45:54	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:47:11	Rose, Lisa Mareen	92 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:47:54	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:51:58	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:59:01	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.	Berlin
2:59:57	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln
3:03:00	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:03:58	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin

**35 km**

3:08:57	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:12:52	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:13:12	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:13:53	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:16:15	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:19:09	Rose, Lisa Mareen	92 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:20:54	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:32:08	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.	Berlin
3:35:12	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:37:46	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin

**Frauen****40 km**

3:36:52	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:41:38	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:42:19	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:42:31	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:44:59	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:50:07	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:56:00	Rose, Lisa Mareen	92 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
4:04:57	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.	Berlin
4:07:08	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
4:13:18	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin

**Marathon**

3:11:50	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	08.09.	Münster
3:46:47	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	02.06.	Salzkotten
3:48:22	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:54:12	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:54:44	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:54:47	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:57:26	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
4:01:43	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
4:04:02	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg
4:12:56	Rose, Lisa Mareen	92 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
4:18:19	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.	Berlin
4:20:13	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
4:27:36	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin

**Marathon Mannschaft**

11:37:21	LG Oerlinghausen		27.10.	Frankfurt
	Köneke, Antje 3:48:22 - Curic, Anett 3:54:12 - Wittig, Claudia 3:54:47			
12:16:40	LG Oerlinghausen		29.09.	Berlin
	Lerwe, Janet 3:54:44 - Pannhorst, Simone 4:01:43 - Kronshage, Manuela 4:20:13			

**100 m Hürden**

14,66 -0,3	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	11.05.	Neuwied
------------	------------------	-------------	--------	---------

**4 x 100 m**

56,95	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		10.06.	Bad Oeynhausen
	Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Koch, Katja 74 - Hemmeke, Birgit 74 - Kanne, Anja 68			

**Hochsprung**

1,50	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
1,32	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
1,28	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.	Leinefelde-Worbis

**Weitsprung**

5,63 +0,5	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
4,29 +0,5	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Gladbeck
4,40 +0,0	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Gladbeck

**Kugelstoßen 4,0 kg**

14,99	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	20.06.	Lemgo
12,10	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
9,02	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.07.	Porta Westfalica
7,57	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
6,62	Brand, Inga	79 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
6,60	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
6,45	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
6,38	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen

**Frauen**

## Diskuswerfen 1,0 kg

44,18	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	07.07.	Bottrop
39,76	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	10.06.	Bad Oeynhausen
38,11	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
22,94	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
19,82	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.	Porta Westfalica

## Hammerwerfen

43,46	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.06.	Porta-Nammen
30,55	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	26.05.	Minden

## Speerwerfen 600 g

41,12	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	26.05.	Minden
25,23	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.07.	Porta Westfalica

## Gewichtwerfen

11,54	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.07.	Porta Westfalica
-------	------------------	-----------------	--------	------------------

## Werfer-Fünfkampf

2754	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.07.	Porta Westfalica
(41,25 - 11,54 - 9,02 - 35,97 - 25,23)				

**Frauen W 30**

## 5 km Straße

28:55	Klank, Melanie	87 TG Lage	03.07.	Lage
-------	----------------	------------	--------	------

## 10 km Mannschaft

2:23:06	LG Oerlinghausen		03.07.	Lage
---------	------------------	--	--------	------

Lerwe, Janet 45:03 - Köneke, Antje 47:56 - Lerwe, Antje 50:07

3:13:07	LG Oerlinghausen		03.07.	Lage
---------	------------------	--	--------	------

Zappini, Gisela 63:32 - Harder, Christine 64:47 - Libor, Signe 64:48

## Halbmarathon

2:00:26	Bußmann, Melanie	89 LG Oerlinghausen	03.11.	Gütersloh
2:06:22	Bracht, Stephanie	88 LF Ehberg 02	07.04.	Hannover

## Halbmarathon Mannschaft

5:41:10	LG Oerlinghausen		23.08.	Marienfeld
---------	------------------	--	--------	------------

Lerwe, Janet 1:45:39 - Lerwe, Antje 1:57:07 - Curic, Anett 1:58:24

5:51:05	LG Oerlinghausen		03.11.	Gütersloh
---------	------------------	--	--------	-----------

Köneke, Antje 1:47:49 - Bußmann, Melanie 2:00:26 - Leong, Shireen 2:02:50

## Marathon Mannschaft

12:16:40	LG Oerlinghausen		29.09.	Berlin
----------	------------------	--	--------	--------

Lerwe, Janet 3:54:44 - Pannhorst, Simone 4:01:43 - Kronshage, Manuela 4:20:13

## Hochsprung

1,32	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
------	------------------	-----------------	--------	---------------

## Kugelstoßen

9,02	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.07.	Porta Westfalica
------	------------------	-----------------	--------	------------------

## Diskuswerfen 1,0 kg

38,11	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
-------	------------------	-----------------	--------	---------------

## Hammerwerfen

43,46	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.06.	Porta-Nammen
-------	------------------	-----------------	--------	--------------

**Frauen W 35**

## Speerwerfen

25,23	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.07.	Porta Westfalica
-------	------------------	-----------------	--------	------------------

## Gewichtwerfen

11,54	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.07.	Porta Westfalica
-------	------------------	-----------------	--------	------------------

## Werfer-Fünfkampf

2754	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.07.	Porta Westfalica
(41,25 - 11,54 - 9,02 - 35,97 - 25,23)				

**Frauen W 35**

## 100 m

16,33 -0,6	Funke, Vanessa	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
------------	----------------	----------------------------------	--------	---------------

## 5 km

22:06	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	06.12.	Wiedenbrück
27:10	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln
28:21	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin

## 10 km

44:39	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	06.12.	Wiedenbrück
45:31	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	14.12.	Rietberg
54:23	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln
56:52	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
56:08	Risse, Nicola	80 TSV Bentrup-Loßbruch	07.04.	Hannover
60:57	Prüßner, Karin	82 LG Lemgo	26.10.	Schieder
61:46	Dück, Tatjana	81 LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg
64:48	Libor, Signe	81 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage

## 15 km

82:21	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln
82:33	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
86:04	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin

## 20 km

1:50:13	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
1:54:03	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
1:55:32	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln

## Halbmarathon

1:45:39	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	23.08.	Marienfeld
1:57:42	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln
1:58:07	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg
1:59:34	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:00:58	Risse, Nicola	80 TSV Bentrup-Loßbruch	07.04.	Hannover
2:07:49	Grannemann, Carolin	80 Funrunners Bad Salzuflen	23.08.	Marienfeld

## 25 km

2:18:13	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:22:42	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln
2:22:43	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin

## 30 km

2:45:54	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:51:58	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:59:57	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln
3:14:17	Dück, Tatjana	81 LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg

**Frauen W 35**

## 35 km

3:13:53	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:20:54	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:44:48	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln

## 40 km

3:42:31	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:50:07	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
4:25:41	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln
4:37:58	Dück, Tatjana	81 LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg

## Marathon

3:54:44	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
4:01:43	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
4:04:02	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg
4:40:05	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	13.10.	Köln
4:58:25	Dück, Tatjana	81 LG Oerlinghausen	02.06.	Duisburg

**Frauen W 40**

## 200 m

35,98	0,0 Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
-------	--------------------	-----------------	--------	----------

## 800 m

2:50,83	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
3:12,13	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg

## 5 km Straße

22:06	Jüngling, Tanja	75 TG Lage	03.07.	Lage
23:15	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
23:29	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
24:30	Röbler, Caroline	78 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
25:33	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	06.12.	Wiedenbrück
27:43	Meyer, Corinna	76 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
30:38	Brenker, Daniela	75 TV Großenmarpe/Erdbruch	20.04.	Paderborn
30:51	Güse-Schierenberg, Stefanie	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

## 10 km Straße

49:26	Feldmann, Angela	77 TV Blomberg	26.10.	Schieder
51:19	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	06.12.	Wiedenbrück
53:34	Hollensteiner, Katja	76 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
54:10	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
54:11	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
62:12	Güse-Schierenberg, Stefanie	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
62:23	Brenker, Daniela	75 TV Großenmarpe/Erdbruch	20.04.	Paderborn

## 10 km Mannschaft

2:29:14	LG Oerlinghausen		06.12.	Wiedenbrück
---------	------------------	--	--------	-------------

Köneke, Antje 49:41 - Lerwe, Antje 49:14 - Wehmeier, Michaela 51:19

## 12,3 km (amtlich vermessen)

60:31	Feldmann, Angela	77 TV Blomberg	03.10.	Hamburg
-------	------------------	----------------	--------	---------

## 15 km

81:27	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
81:27	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
82:54	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
93:35	Güse-Schierenberg, Stefanie	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**Frauen W 40****20 km**

1:48:56	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:48:58	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:50:56	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:09:19	Güse-Schierenberg, Stefanie	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**Halbmarathon**

1:38:52	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.	Gütersloh
1:56:23	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:56:24	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:57:46	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
1:57:40	Hollensteiner, Katja	76 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
1:58:24	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	23.08.	Marienfeld
2:01:03	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	23.08.	Marienfeld
2:10:12	Fögeling, Petra	77 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.	Gütersloh
2:19:05	Güse-Schierenberg, Stefanie	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**Halbmarathon Mannschaft**

6:01:07	LC 92 Bad Salzuflen		07.04.	Hannover
	Hollensteiner, Katja 1:57:40 - Strauß, Steffi 2:00:37 - Diekmann, Anja 2:02:50			
6:08:58	LG Oerlinghausen		23.08.	Marienfeld
	Curic, Anett 1:58:24 - Wittig, Claudia 2:01:03 - Köneke, Antje 2:09:31			
6:56:31	LC 92 Bad Salzuflen		03.11.	Gütersloh
	Fögeling, Petra 2:10:12 - Steeb, Beatrice 2:13:18 - Brunemeier-Knies, Nicole 2:33:01			

**25 km**

2:16:35	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:16:38	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:19:17	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**30 km**

2:44:26	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:44:27	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:47:54	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**35 km**

3:12:52	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:13:12	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:16:15	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**40 km**

3:41:38	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:42:19	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:44:59	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**Marathon**

3:54:12	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:54:47	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:57:26	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

**Marathon Mannschaft**

11:37:21	LG Oerlinghausen		27.10.	Frankfurt
	Köneke, Antje 3:48:22 - Curic, Anett 3:54:12 - Wittig, Claudia 3:54:47			

**4 x 100 m**

56,95	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		10.06.	Bad Oeynhausen
	Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Koch, Katja 74 - Hemmeke, Birgit 74 - Kanne, Anja 68			

**Weitsprung**

2,73 +1,4	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
-----------	----------------	-----------------	--------	----------

**Kugelstoßen 4,0 kg**

6,62	Brand, Inga	79 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
4,94	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

**Frauen W 40**

Speerwerfen 600 g  
9,65 Westphal, Elke

76 LG Lippe-Süd

19.05. Blomberg

**Siebenkampf**

1070 Westphal, Elke

76 LG Lippe-Süd

18./19.05. Blomberg

(aufg. - o.g.V. - 4,94 - 35,98 (+0,0) / 2,73 (+1,4) - 9,65 - 3:12,13)

**Frauen W 45****100 m**

13,86 +0,4 Koch, Katja

74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

26.06. Bad Salzuflen

14,65 +0,8 Hemmeke, Birgit

74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

20.06. Lemgo

**200 m**

29,67 +0,8 Koch, Katja

74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

14.07. Leinefelde-Worbis

30,64 +1,5 Hemmeke, Birgit

74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

20.06. Lemgo

**5 km Straße**

24:37 Lerwe, Antje

74 LG Oerlinghausen

06.12. Wiedenbrück

24:50 Köneke, Antje

72 LG Oerlinghausen

06.12. Wiedenbrück

28:18 Leong, Shireen

71 LG Oerlinghausen

29.09. Berlin

28:44 Helmer, Monika

72 TSV Bentrup-Loßbruch

29.09. Berlin

29:08 Brautlecht, Miriam

74 Currimus Schlangen

20.04. Paderborn

30:00 Kronshage, Manuela

75 LG Oerlinghausen

29.09. Berlin

**10 km Straße**

47:22 Köneke, Antje

72 LG Oerlinghausen

10.05. Schloß Neuhaus

49:14 Lerwe, Antje

74 LG Oerlinghausen

06.12. Wiedenbrück

49:34 Hüttemeier, Heike

74 TuS Kachtenhausen

03.07. Lage

52:36 Helmer, Monika

72 TSV Bentrup-Loßbruch

03.07. Lage

54:59 Starke, Susanne

70 LG Lemgo

26.10. Schieder

56:59 Leong, Shireen

71 LG Oerlinghausen

29.09. Berlin

57:27 Strauß, Stefanie

72 LC 92 Bad Salzuflen

07.04. Hannover

60:24 Kronshage, Manuela

75 LG Oerlinghausen

29.09. Berlin

**12,3 km (amtlich vermessen)**

66:02 Conrad, Claudia

71 LG Lemgo

03.10. Hamburg

**15 km**

80:15 Köneke, Antje

72 LG Oerlinghausen

27.10. Frankfurt

86:27 Leong, Shireen

71 LG Oerlinghausen

29.09. Berlin

86:45 Helmer, Monika

72 TSV Bentrup-Loßbruch

29.09. Berlin

90:59 Kronshage, Manuela

75 LG Oerlinghausen

29.09. Berlin

**20 km**

1:46:32 Köneke, Antje

72 LG Oerlinghausen

27.10. Frankfurt

1:56:20 Helmer, Monika

72 TSV Bentrup-Loßbruch

29.09. Berlin

1:57:12 Leong, Shireen

71 LG Oerlinghausen

29.09. Berlin

2:01:41 Kronshage, Manuela

75 LG Oerlinghausen

29.09. Berlin

**Halbmarathon**

1:48:08 Köneke, Antje

72 LG Oerlinghausen

20.04. Paderborn

1:57:07 Lerwe, Antje

74 LG Oerlinghausen

23.08. Marienfeld

2:00:37 Strauß, Stefanie

72 LC 92 Bad Salzuflen

07.04. Hannover

2:02:47 Helmer, Monika

72 TSV Bentrup-Loßbruch

29.09. Berlin

2:02:50 Leong, Shireen

71 LG Oerlinghausen

03.11. Gütersloh

2:08:20 Kronshage, Manuela

75 LG Oerlinghausen

29.09. Berlin

2:11:52 König, Nicola

71 TuS Lügde

03.11. Gütersloh

**Frauen W 45****25 km**

2:13:30	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:27:31	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.	Berlin
2:29:06	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:32:45	Kronshage, Manuela	75 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
2:49:19	König, Nicola	71 TuS Lügde	13.10.	Köln

**30 km**

2:41:01	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
2:59:01	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.	Berlin
3:03:00	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:03:58	Kronshage, Manuela	75 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:24:46	König, Nicola	71 TuS WE Lügde	27.10.	Frankfurt

**35 km**

3:08:57	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
3:32:08	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.	Berlin
3:35:12	Kronshage, Manuela	75 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
3:37:46	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
4:01:59	König, Nicola	71 TuS WE Lügde	27.10.	Frankfurt

**40 km**

3:36:52	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
4:04:57	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.	Berlin
4:07:08	Kronshage, Manuela	75 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
4:13:18	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
4:37:16	König, Nicola	71 TuS WE Lügde	27.10.	Frankfurt

**Marathon**

3:48:22	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
4:18:19	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.	Berlin
4:20:13	Kronshage, Manuela	75 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
4:27:36	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.	Berlin
4:52:00	König, Nicola	71 TuS WE Lügde	27.10.	Frankfurt

**Weitsprung**

4,29 +0,5	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Gladbeck
-----------	-------------	----------------------------------	--------	----------

**Kugelstoßen 4,0 kg**

6,60	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
6,45	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
6,38	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen

**Diskuswerfen 1,0 kg**

22,94	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
-------	-------------	----------------------------------	--------	---------------

**Frauen W 50****100 m**

14,29 +0,4	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
------------	------------------------	----------------------------------	--------	---------------

**200 m**

30,21 +0,2	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.	Leinefelde-Worbis
------------	------------------------	----------------------------------	--------	-------------------

**5 km Straße**

28:09	Tegeler, Martina	65 LG Lemgo	20.04.	Paderborn
28:57	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
33:12	Albrecht, Ute	65 LG Lemgo	20.04.	Paderborn



**Frauen W 50**

## 10 km

56:12	Brand, Stefanie	67 TSV Bentrup-Loßbruch	07.04.	Hannover
56:18	Diekmann, Anja	69 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
58:04	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
58:21	Tegeler, Martina	65 LG Lemgo	20.04.	Paderborn
64:47	Harder, Christine	69 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage
68:41	Albrecht, Ute	65 LG Lemgo	20.04.	Paderborn

## 12,3 km (amtlich vermessen)

68:03	Tegeler, Martina	65 LG Lemgo	03.10.	Hamburg
82:30	Albrecht, Ute	65 LG Lemgo	03.10.	Hamburg

## 15 km

87:10	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
-------	---------------------	---------------------	--------	-----------

## 20 km

1:57:44	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt
---------	---------------------	---------------------	--------	-----------

## Halbmarathon

2:01:14	Brand, Stefanie	67 TSV Bentrup-Loßbruch	07.04.	Hannover
2:02:50	Diekmann, Anja	69 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
2:04:35	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	27.10.	Frankfurt

## Hochsprung

1,28	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.	Leinefelde-Worbis
------	-------------	----------------------------------	--------	-------------------

## Weitsprung

4,40 +0,0	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Gladbeck
-----------	------------------------	----------------------------------	--------	----------

## Kugelstoßen 4,0 kg

6,60	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
6,38	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen

## Diskuswerfen 1,0 kg

14,40	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
-------	-------------	----------------------------------	--------	---------------

**Frauen W 55**

## 800 m

2:46,37	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
---------	-------------------------	----------------------------------	--------	---------------

## 5 km Straße

20:27	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.	Lage
25:35	Liebrecht, Heike	64 TG Lage	03.07.	Lage

## 10000 m

42:24,42	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.	Essen
----------	-------------------------	----------------------------------	--------	-------

## 10 km Straße

42:19	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Paderborn
54:13	Brinkmann, Helga	62 TV Bad Meinberg	26.10.	Schieder
62:37	Säfken, Michaela	64 TG Lage	07.04.	Hannover
63:08	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.	Berlin

## 15 km

94:58	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.	Berlin
-------	----------------	------------------------	--------	--------

## 20 km

2:08:08	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.	Berlin
---------	----------------	------------------------	--------	--------

**Frauen W 55**

## Halbmarathon

2:12:53	Säfken, Michaela	64 TG Lage	07.04.	Hannover
2:13:18	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.	Gütersloh

## 25 km

2:42:00	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.	Berlin
---------	----------------	------------------------	--------	--------

## 30 km

3:17:02	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.	Berlin
---------	----------------	------------------------	--------	--------

## 35 km

3:53:58	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.	Berlin
---------	----------------	------------------------	--------	--------

## 40 km

4:29:33	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.	Berlin
---------	----------------	------------------------	--------	--------

## Marathon

4:42:20	Säfken, Michaela	64 TG Lage	07.04.	Hannover
4:44:34	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.	Berlin

Kugelstoßen 4,0 kg  
7,57 Szrama, Angelika

62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
----------------------------------	--------	---------------

Diskuswerfen 1,0 kg  
19,82 Szrama, Angelika

62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.	Porta Westfalica
----------------------------------	--------	------------------

## Hammerwerfen

26,70 Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06.	Porta-Nammen
------------------------	----------------------------------	--------	--------------

**Frauen W 60**

## 5 km Straße

27:40	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	20.04.	Paderborn
36:53	Deter, Marion	55 TG Lage	20.04.	Paderborn

## 10 km Straße

49:40	Stille, Heike	59 LG Lemgo	07.04.	Freiburg
52:06	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	26.10.	Schieder
56:14	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	20.04.	Paderborn
63:32	Zappini, Gisela	57 LG Oerlinghausen	03.07.	Lage

## Halbmarathon

1:43:26	Stille, Heike	59 LG Lemgo	07.04.	Freiburg
1:55:46	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	07.04.	Hannover
2:39:40	Deter, Marion	55 TG Lage	20.04.	Paderborn

**Frauen W 65**

## 10 km

86:53	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.	Hannover
-------	-----------------	------------------------	--------	----------

## Halbmarathon

2:18:28	Schüler, Helga	51 LF Ehberg 02	03.11.	Gütersloh
---------	----------------	-----------------	--------	-----------

## Frauen W 70

10 km

87:25 Pannhorst, Hannelore  
87:31 Rottschäfer, Gerhild

49 LC 92 Bad Salzuflen  
49 LC 92 Bad Salzuflen

26.10. Schieder  
26.10. Schieder

## Männliche Jugend U 20

30 m

3,22 Stahlberg, Justus

00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

26.04. Soest

100 m

12,13 -1,5 Stahlberg, Justus  
12,24 +0,7 Wolf, Thilo  
13,06 +0,3 Ostermann, Kevin  
13,31 +0,4 Brockmann, Luke

00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
01 LG Lippe-Süd  
00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
01 LG Lemgo

26.05. Minden  
20.06. Lemgo  
08.09. Blomberg  
01.05. Bad Salzuflen

200 m

26,33 +1,1 Ostermann, Kevin

00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

01.05. Bad Salzuflen

300 m

44,15 Stahlberg, Justus

00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

26.04. Soest

800 m

2:05,00 Wilbert, Timo  
2:09,03 Ostermann, Kevin

00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

26.05. Minden  
10.06. Bad Oeynhausen

1500 m

4:44,79 Ostermann, Kevin

00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

08.09. Blomberg

Hochsprung

1,78 Wolf, Thilo

01 LG Lippe-Süd

08.09. Blomberg

Weitsprung

5,71 +0,7 Wolf, Thilo  
4,58 -0,1 Brockmann, Luke

01 LG Lippe-Süd  
01 LG Lemgo

07.06. Lemgo  
01.05. Bad Salzuflen

Speerwerfen 800 g

52,93 Gast, Marc

02 LG Lippe-Süd

02.02. Leverkusen

## Männliche Jugend U 18

100 m

11,39 -0,0 Gronemeier, Enno  
11,53 -0,9 Gröne, Gerrit Justin  
12,10 +0,4 David, Manuel  
12,16 -0,6 Hinze, Joel  
12,42 -0,0 Herlemann, Hauke  
12,58 -0,9 Bornefeld, Ben

02 LG Lemgo  
03 LG Lippe-Süd  
03 LG Lippe-Süd  
02 LG Lippe-Süd  
03 LG Lippe-Süd  
03 LG Lippe-Süd

07.06. Lemgo  
26.06. Bad Salzuflen  
13.07. Bad Oeynhausen  
08.09. Blomberg  
07.06. Lemgo  
26.06. Bad Salzuflen

200 m

23,36 +0,9 Gronemeier, Enno  
23,70 -0,2 Gröne, Gerrit Justin

02 LG Lemgo  
03 LG Lippe-Süd

20.06. Lemgo  
07.07. Wattenscheid

**Männliche Jugend U 18****400 m**

54,21	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen
55,61	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen
57,24	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen
59,21	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen

**800 m**

2:31,87	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
2:42,13	Kreutler, Markus	03 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo

**1500 m**

4:55,09	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	14.07.	Bad Oeynhausen
5:02,89	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
5:05,54	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	14.07.	Bad Oeynhausen
6:10,96	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg

**3000 m**

12:37,61	Kreutler, Markus	03 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
----------	------------------	-----------------	--------	----------

**10 km**

35:38	Haastert, Johannes	01 Landestheater Detmold	06.12.	Wiedenbrück
41:44	Piasecki, Sebastian	01 Grabbe Gymnasium Detmold	03.07.	Lage
42:05	Großpietsch, Amom	02 Gymnasium Lage	03.07.	Lage
42:05	Stoppok, Sören	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.	Gütersloh

**4 x 100 m**

46,12	LG Lippe-Süd		07.07.	Wattenscheid
Gröne, Gerrit Justin 03 – David, Manuel 03 – Hinze, Joel 02 - Herlemann, Hauke 03				

**110 m Hürden**

15,89 -0,1	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	22.06.	Duisburg
16,42 -0,4	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
16,47 +0,3	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	14.07.	Bad Oeynhausen
17,03 -0,4	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg

**Hochsprung**

1,78	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	14.07.	Bad Oeynhausen
1,76	Beermann, Liam	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.07.	Wattenscheid
1,75	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
1,64	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
1,64	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
1,58	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

**Stabhochsprung**

3,80	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	07.07.	Wattenscheid
3,50	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	26.05.	Minden
3,30	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
3,20	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen
3,10	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
2,70	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg

**Weitsprung**

6,05 +0,1	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	07.06.	Lemgo
5,84 +0,7	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	07.06.	Lemgo
5,81 +0,0	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	26.05.	Minden
5,60 +1,0	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen

**Kugelstoßen 5,00 kg**

14,49	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
14,19	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	06.07.	Wattenscheid
11,35	Kubitz, Levin	03 LG Lippe-Süd	26.05.	Minden
11,08	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	07.06.	Lemgo
9,94	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
8,82	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

**Männliche Jugend U 18****Diskuswerfen 1,50 kg**

39,57	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
35,95	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	26.05.	Minden
30,88	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	14.07.	Bad Oeynhausen
25,50	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
22,56	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg

**Speerwerfen 700 g**

64,44	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	02.06.	Halle / Saale
51,61	Beermann, Liam	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.	Minden
42,80	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
41,45	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
37,35	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
30,08	Kubitz, Levin	03 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
29,45	Kreutler, Markus	03 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
27,46	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	14.07.	Bad Oeynhausen

**Dreikampf**

1912	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen
	12,17 (+0,7) – 5,99 (+1,3) – 13,70			
1730	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen
	11,97 (-3,2) – 5,49 (+0,9) – 10,83			
1526	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	12,26 (-3,2) – 5,64 (-0,5) – 8,82			
1491	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen
	12,58 (+0,7) – 5,60 (+1,0) – 9,38			

**Fünfkampf**

2863	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	12,42 (-3,2) – 5,47 (-0,4) – 13,32 – 1,74 – 56,16			
2703	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	11,97 (-3,2) – 5,49 (+0,9) – 10,83 – 1,58 – 55,42			
2443	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	12,70 (-3,2) – 5,27 (+0,8) – 9,77 – 1,66 – 57,44			
2441	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	12,26 (-3,2) – 5,64 (-0,5) – 8,82 – 1,62 – 59,38			

**Zehnkampf**

5533	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	13./14.07.	Bad Oeynhausen
	12,17 (+0,7) – 5,99 (+1,3) – 13,70 – 2,60 – 55,61 / 17,22 (+0,4) – 32,51 – 1,78 – 41,79 – 4:55,09			
5219	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	18./19.05.	Blomberg
	11,97 (-3,2) – 5,49 (+0,9) – 10,83 – 1,58 – 55,42 / 16,48 (-0,4) – 27,73 – 3,30 – 38,59 – 5:02,89			
4695	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	13./14.07.	Bad Oeynhausen
	12,58 (+0,7) – 5,60 (+1,0) – 9,38 – 2,70 – 57,24 / 16,47 (+0,3) – 25,29 – 1,72 – 27,46 – 5:05,54			
4453	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	18./19.05.	Blomberg
	12,26 (-3,2) – 5,64 (-0,5) – 8,82 – 1,62 – 59,38 / 16,42 (-0,4) – 22,56 – 3,10 – 37,35 – 6:10,96			

**Zehnkampf Mannschaft**

15422	LG Lippe-Süd		13./14.07.	Bad Oeynhausen
	Hinze, Joel 5533 - Gröne, Gerrit Justin 5194 - Herlemann, Hauke 4698			

**Weibliche Jugend U 20****100 m**

12,36 -1,0	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	26.07.	Ulm
13,72 -0,8	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
13,84 +1,4	Welscher, Josefine	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
13,92 -0,6	Mawoyo, Tinerudo	01 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg

**200 m**

27,17 +0,0	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
------------	-----------------	-----------------	--------	----------

**Weibliche Jugend U 20**

800 m

2:42,81	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
---------	-----------------	-----------------	--------	----------

4 x 100 m

53,01	StG Herford-Lippe		01.05.	Bad Salzuflen
Schachler, Nina 01 - Siegert, Maya Agnes 03 – Welscher, Josefine 01 - Schwabauer, Cindy 00				

100 m Hürden

16,08 -0,2	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen
------------	-----------------	-----------------	--------	----------------

Hochsprung

1,48	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
------	-----------------	-----------------	--------	---------------

Weitsprung

6,34 +0,0	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	27.07.	Ulm
5,67 +0,2	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	06.07.	Wattenscheid
4,36 +0,5	Diekmann, Jasmin	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
4,27 +1,2	Mawoyo, Tinerudo	01 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg

Kugelstoßen 4,00 kg

9,54	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen
------	-----------------	-----------------	--------	----------------

Speerwerfen 500 g

28,96	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
-------	-----------------	-----------------	--------	----------

Vierkampf

2461	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
16,19 (+0,7) – 1,46 – 9,48 – 27,17 (+0,4)				

Siebenkampf

4024	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	18./19.05.	Blomberg
16,19 (+0,7) – 1,46 – 9,48 – 27,17 (+0,4) / 5,02 (-0,1) - 28,96 - 2:42,81				

**Weibliche Jugend U 18**

100 m

13,18 +1,3	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
13,47 -0,5	Erdelt, Jana	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
13,47 +0,7	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
13,84 +1,5	Lanwormann, Saskia	02 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
13,86 +0,2	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
14,32 +1,5	Lanwormann, Ruby	03 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
14,38 -1,8	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	26.05.	Minden
14,80 +4,5	Schnittger, Eva Lou	03 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
15,03 +0,2	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

Mit Rückenwindunterstützung:

13,70 +2,7	Lanwormann, Saskia	02 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
------------	--------------------	-------------	--------	----------

200 m

27,40 -0,6	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
27,91 -0,6	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
27,97 +0,7	Erdelt, Jana	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
28,94 -0,6	Lanwormann, Saskia	02 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
29,02 +0,7	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
31,64 +0,7	Lanwormann, Ruby	03 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen

800 m

2:45,19	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	19.05.	Blomberg
2:47,84	Lanwormann, Saskia	02 LG Lemgo	26.06.	Bad Salzuflen
3:02,36	Lanwormann, Ruby	03 LG Lemgo	14.07.	Bad Oeynhausen

**Weibliche Jugend U 18****5 km Straße**

28:26	Pohl, Carolin	02	Gymnasium Lage	03.07.	Lage
30:29	Demibras, Denise	03	JSC Lieme-B.	03.07.	Lage

**10 km Straße**

71:43	Klemme, Imke	02	TSV Lothe 04	20.04.	Paderborn
71:43	Lücking, Hanna	02	TSV Lothe 04	20.04.	Paderborn
72:40	Tölke, Johanna	02	LG Oerlinghausen	03.07.	Lage

**100 m Hürden**

17,21 +0,4	Senge, Hannah	03	LG Lemgo	18.05.	Blomberg
18,46 +0,5	Hoffinger, Jannika	02	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
18,51 -0,5	Lanwormann, Saskia	02	LG Lemgo	18.05.	Blomberg
18,99 -0,5	Schillmann, Astrid	03	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
19,08 +0,6	Lanwormann, Ruby	03	LG Lemgo	13.07.	Bad Oeynhausen

**4 x 100 m**

52,95	LG Lemgo			26.05.	Minden
-------	----------	--	--	--------	--------

Conrad, Selina 03 – Senge, Hannah 03 – Götzel, Antonia 03 - Lanwormann, Saskia 02

**Hochsprung**

1,63	Lanwormann, Saskia	02	LG Lemgo	18.05.	Blomberg
1,58	Lanwormann, Ruby	03	LG Lemgo	06.07.	Wattenscheid
1,44	Götzel, Antonia	03	LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
1,39	Senge, Hannah	03	LG Lemgo	18.05.	Blomberg
1,31	Hoffinger, Jannika	02	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
1,27	Schillmann, Astrid	03	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

**Stabhochsprung**

3,60	Sommer, Maybrit	03	LG Lippe-Süd	26.07.	Ulm
3,50	Mühlenhof, Jule	03	LG Lippe-Süd	12.07.	Dortmund
3,00	Hoffinger, Jannika	02	LG Lippe-Süd	26.05.	Minden

**Weitsprung**

5,16 +1,0	Götzel, Antonia	03	LG Lemgo	07.06.	Lemgo
5,14 +0,5	Senge, Hannah	03	LG Lemgo	07.06.	Lemgo
4,76 +0,3	Hoffinger, Jannika	02	LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
4,63 +0,4	Lanwormann, Saskia	02	LG Lemgo	07.06.	Lemgo
4,12 +0,7	Lanwormann, Ruby	03	LG Lemgo	07.06.	Lemgo
4,09 +1,0	Schnittger, Eva Lou	03	LG Lemgo	07.06.	Lemgo

**Dreisprung**

9,03 +0,0	Lanwormann, Ruby	03	LG Lemgo	26.05.	Minden
-----------	------------------	----	----------	--------	--------

**Kugelstoßen 3 kg**

12,98	Schillmann, Astrid	03	LG Lippe-Süd	22.06.	Duisburg
10,49	Senge, Hannah	03	LG Lemgo	07.06.	Lemgo
9,88	Lanwormann, Saskia	02	LG Lemgo	07.06.	Lemgo
8,86	Conrad, Selina	03	LG Lemgo	26.05.	Minden
8,42	Lanwormann, Ruby	03	LG Lemgo	07.06.	Lemgo
8,02	Hoffinger, Jannika	02	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

**Diskuswerfen 1,00 kg**

34,23	Schillmann, Astrid	03	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
-------	--------------------	----	--------------	--------	---------------

**Speerwerfen 500 g**

26,96	Schillmann, Astrid	03	LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
24,67	Senge, Hannah	03	LG Lemgo	19.05.	Blomberg
22,98	Conrad, Selina	03	LG Lemgo	11.05.	Lemgo
20,56	Lanwormann, Saskia	02	LG Lemgo	08.09.	Blomberg
17,11	Lanwormann, Ruby	03	LG Lemgo	26.06.	Bad Salzuflen

**Weibliche Jugend U 18****Vierkampf**

2336	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
	17,21 (+0,4) – 1,39 – 9,90 – 13,18 (+1,3)			
2316	Lanwormann, Saskia	03 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
	18,51 (-0,5) – 1,63 – 8,88 – 13,70 (+2,7)			
1888	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	18,46 (+0,5) – 1,31 – 8,02 – 13,86 (+0,2)			
1879	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	18,99 (-0,5) – 1,27 – 11,92 – 15,03 (+0,2)			
1839	Lanwormann, Ruby	03 LG Lemgo	13.07.	Bad Oeynhausen
	19,08 (+0,6) – 1,46 – 7,72 – 14,71 (+0,6)			

**Siebenkampf**

3765	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	18./19.05.	Blomberg
	17,21 (+0,4) – 1,39 – 9,90 – 13,18 (+1,3) / 4,92 (+0,3) – 24,67 – 2:45,19			
3444	Lanwormann, Saskia	03 LG Lemgo	18./19.05.	Blomberg
	18,51 (-0,5) – 1,63 – 8,88 – 13,70 (+2,7) / 4,21 (+1,2) – 19,95 – 2:48,17			
2716	Lanwormann, Ruby	03 LG Lemgo	13./14.07.	Bad Oeynhausen
	19,08 (+0,6) – 1,46 – 7,72 – 14,71 (+0,6) / 4,06 (-0,0) – 15,81 – 3:02,36			

**Jugend M 15****100 m**

12,85 +1,8	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
12,86 -0,2	Tennstedt, Enno	04 LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
13,02 +1,8	Stuckemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
13,11 +0,0	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
13,16 +0,4	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	30.05.	Coesfeld
14,27 -0,9	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
14,78 -0,9	Berndt, Leon	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo

**300 m**

40,44	Tennstedt, Enno	04 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
-------	-----------------	-----------------	--------	----------

**800 m**

2:09,54	Tennstedt, Enno	04 LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
2:33:91	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
2:41,88	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.	Lage

**1000 m**

3:15,18	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	14.07.	Bad Oeynhausen
3:33,61	Stuckemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	14.07.	Bad Oeynhausen

**2000 m**

7:57,24	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	30.05.	Coesfeld
---------	---------------	-----------------	--------	----------

**5 km Straße**

28:31	Vardanyan, Zorik	04 Gymnasium Lage	03.07.	Lage
-------	------------------	-------------------	--------	------

**10 km**

50:19	Tonne, Jan Hendrik	04 TuS Leese	31.08.	Minden
-------	--------------------	--------------	--------	--------

**4 x 100 m**

49,72	LG Lippe-Süd		03.10.	Höxter
	Morawietz, Till 05 - Böger, Michel 04 - Schäfers, Luca 04 - Tennstedt, Enno 04			
53,53	LG Lippe-Süd		28.05.	Bielefeld
	Kolke, Tristan 06 - Westphal, Simon 05 - Stuckemeier, Luka 04 - Tennstedt, Enno 04			



**Jugend M 15****80 m Hürden**

12,55 -0,0	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	03.10.	Höxter
13,64 +0,2	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	14.07.	Bad Oeynhausen
14,07 -1,5	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
15,91 -0,9	Stuckemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg

**Hochsprung**

1,64	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	03.10.	Höxter
1,56	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
1,50	Tennstedt, Enno	04 LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
1,48	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
1,47	Stuckemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen

**Stabhochsprung**

3,70	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	12.07.	Dortmund
2,60	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
2,40	Stuckemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen

**Weitsprung**

5,36 +0,5	Tennstedt, Enno	04 LG Lippe-Süd	07.06.	Lemgo
5,17 +0,6	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	30.05.	Coesfeld
5,11 +1,4	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen
4,88 +0,2	Stuckemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
4,17 +0,5	Berndt, Leon	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo

**Kugelstoßen 4,00 kg**

10,25	Stuckemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	03.10.	Höxter
9,73	Tennstedt, Enno	04 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
9,22	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
8,41	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
6,73	Berndt, Leon	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo

**Diskuswerfen 1000 g**

31,94	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
29,57	Stuckemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
24,66	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo

**Speerwerfen 600 g**

33,77	Stuckemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
31,87	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg

**Ballwerfen**

54,50	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	30.05.	Coesfeld
-------	---------------	-----------------	--------	----------

**Vierkampf**

1881	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	12,85 (+1,8) – 4,83 (+0,6) – 9,00 – 1,48			
1833	Stuckemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	13,02 (+1,8) – 4,86 (-0,4) – 9,12 – 1,40			

**Neunkampf**

4308	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	18./19.05.	Blomberg
	12,85 (+1,8) – 4,83 (+0,6) – 9,00 – 1,48 / 13,70 (-0,9) – 30,62 – 2,60 – 31,87 – 3:18,39			
3948	Stuckemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	18./19.05.	Blomberg
	13,02 (+1,8) – 4,86 (-0,4) – 9,12 – 1,40 / 15,91 (-0,9) – 25,44 – 2,00 – 33,77 – 3:41,13			

**Neunkampf Mannschaft**

12458	LG Lippe-Süd		18./19.05.	Blomberg
	Schäfers, Luca 2350 - Morawietz, Till 4202 - Stuckemeier, Luka 3948			

**Blockwettkampf Lauf**

2311	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	30.05.	Coesfeld
	13,16 (+0,4) – 13,53 (-1,8) - 5,17 (+0,6) – 54,50 – 7:57,24			

## Jugend M 14

### 100 m

12,69 -0,1	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
13,29 -0,1	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
13,77 +1,7	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
14,04 +0,0	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
Mit Rückenwindunterstützung:				
12,81 +2,9	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

### 300 m

44,75	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
-------	--------------------	----------------------------------	--------	-------

### 800 m

2:25,27	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Höxter
---------	--------------------	----------------------------------	--------	--------

### 1000 m

3:26,17	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
3:41,82	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg

### 80 m Hürden

12,48 -0,0	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	03.10.	Höxter
16,02 -0,0	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	14.07.	Bad Oeynhausen

### Hochsprung

1,56	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
1,39	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
1,28	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

### Stabhochsprung

3,20	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	16.06.	Paderborn
2,40	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
1,90	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg

### Weitsprung

5,21 +1,2	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
4,84 +1,5	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
4,43 +1,3	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

### Kugelstoßen

10,04	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
8,47	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

### Diskuswerfen

29,01	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
24,84	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo

### Speerwerfen

31,35	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
30,06	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo

### Vierkampf

1920	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	12,81 (+2,9) – 5,03 (+0,2) – 8,47 – 1,56			
1628	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	14,17 (+2,9) – 4,43 (+1,3) – 9,11 – 1,28			

### Neunkampf

4202	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	18./19.05.	Blomberg
	12,81 (+2,9) – 5,03 (+0,2) – 8,47 – 1,56 / 13,45 (-0,9) – 23,14 – 2,40 – 31,35 – 3:26,17			
3678	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	13./14.07.	Bad Oeynhausen
	14,05 (+0,1) – 4,39 (+1,6) – 8,85 – 1,90 / 16,02 (-0,0) – 28,44 – 1,30 – 25,94 – 3:45,75			

## Jugend W 15

### 100 m

12,94 -0,2	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.	Paderborn
13,04 -0,7	Chmiel, Annelie	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.	Paderborn
13,83 +1,9	Grünert, Mia	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bielefeld
14,47 +1,7	Meinberg, Clarissa	04 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
14,72 +1,4	Erdelt, Greta	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
14,78 +1,8	Mönstermann, Emma	04 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
14,93 -1,5	Donath, Maxime	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo

### 300 m

43,81	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
51,08	Erdelt, Greta	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.	Blomberg

### 800 m

2:29,13	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.	Lage
2:46,01	Erdelt, Greta	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:07,96	Meinberg, Clarissa	04 LG Lemgo	26.06.	Bad Salzuflen

### 80 m Hürden

16,02 -6,2	Meinberg, Clarissa	04 LG Lemgo	11.05.	Lemgo
------------	--------------------	-------------	--------	-------

### 4 x 100 m

50,27	StG Herford / Lippe		16.06.	Paderborn
	Born, Alica 05 – Lissel, Anna Louisa 04 - Kliefoth, Lena 04 – Chmiel, Annelie 04			
54,57	StG Herford / Lippe		16.06.	Paderborn
	Meyer, Romy 05 – Wilmsmann, Jana 05 - Schirpke, Maya 05 – Höner zu Siederdisen, Emely 05			

### Weitsprung

4,24 +0,7	Meinberg, Clarissa	04 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
4,10 -0,0	Chmiel, Annelie	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Höxter
3,67 -0,6	Erdelt, Greta	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

### Kugelstoßen

7,34	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.09.	Bielefeld
------	----------------	----------------------------------	--------	-----------

### Speerwerfen

28,71	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Höxter
-------	----------------	----------------------------------	--------	--------

## Jugend W 14

### 30 m

3,84	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.	Soest
------	----------------	----------------------------------	--------	-------

### 80 m

11,54 +0,2	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.	Soest
------------	----------------	----------------------------------	--------	-------

### 100 m

13,34 +1,4	Born, Alica	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bielefeld
13,99 +0,2	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Hagen

### 10 km Straße

60:03	Müther, Leonie	05 TSV Leopoldstal	16.03.	Salzkotten
-------	----------------	--------------------	--------	------------

### 80 m Hürden

13,30 -1,1	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Hagen
------------	----------------	----------------------------------	--------	-------

**Jugend W 14****Hochsprung**

1,34	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Höxter
------	----------------	----------------------------------	--------	--------

**Stabhochsprung**

3,20	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
3,20	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	21.06.	Duisburg

**Weitsprung**

4,76 +0,8	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Hagen
-----------	----------------	----------------------------------	--------	-------

**Kugelstoßen**

7,93	Born, Alica	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
7,58	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bielefeld

**Diskuswerfen**

23,15	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Hagen
-------	----------------	----------------------------------	--------	-------

**Speerwerfen**

17,97	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.09.	Bielefeld
15,99	Born, Alica	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.	Lage

**Blockwettkampf Wurf**

2288	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Hagen
------	----------------	----------------------------------	--------	-------

13,99 (+0,2) – 13,30 (-1,1) – 4,76 (+0,8) – 7,20 – 23,15

**Jugend M 13****75 m**

9,93 +0,1	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
10,11 +0,6	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.	Blomberg
10,21	Plöger, Bennet	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10,78	Kastner, Nick Adrian	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10,78	Kolke, Tristan Marvin	06 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
10,95 +3,0	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	21.09.	Lage
11,12 +0,5	Brendler, Samuel	06 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
11,48 +0,5	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
11,68 -0,8	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
12,12 +0,4	Köller, Moritz	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
13,59 +0,3	Hermann, Jakob	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

**800 m**

2:26,37	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	21.09.	Lage
2:28,58	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Höxter
2:46,63	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	21.09.	Lage
2:47,80	Kastner, Nick Adrian	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:02,44	Brendler, Samuel	06 LG Lemgo	07.06.	Lemgo

**2000 m**

8:16,90	Pamp, Max	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bielefeld
---------	-----------	----------------------------------	--------	-----------

**5 km Straße**

23:04	Pamp, Max	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.	Lage
25:45	Aleschin, Daniel	06 TG Lage	03.07.	Lage

**7,5 km Straße**

37:27	Pamp, Max	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.	Herten-Bertlich
-------	-----------	----------------------------------	--------	-----------------

**10 km Straße**

48:25	Pamp, Max	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.	Borgholzhausen
-------	-----------	----------------------------------	--------	----------------

**Jugend M 13****5 km Mannschaft**

1:02:28	JSG Bexterhagen / Lockhausen	03.07.	Lage
	Steinmeier, Ruben 20:08 - Schlingmann, Luca 21:07 - Ruhnau, Justus 21:13		
1:10:11	JSG Bexterhagen / Lockhausen	03.07.	Lage
	Reisch, Michael 22:50 - Braun, Tim 23:10 - Eikermann, Leon 24:11		
1:30:33	JSG Bexterhagen / Lockhausen	03.07.	Lage
	Koci, Justin 25:44 - Koci, Leon 32:23 - Wagner, Collin 32:26		

**60 m Hürden**

9,32 +0,7	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	03.10.	Höxter
10,78 +0,9	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
11,46	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
11,47 +1,0	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
12,06	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
13,42	Kolke, Tristan Marvin	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg

**4 x 75 m**

41,40	StG Herford-Lippe	26.06.	Bad Salzuflen
	Assmann, Nick 07 - Kröger, Jannes 07 - Köller, Moritz 06 - Blanke, Luka 06		
42,01	LG Lippe-Süd	21.09.	Lage
	Husemann, David 06 - Westphal, Lasse 07 - Schillmann, Thorsten 06 - Kolke, Tristan 06		

**Kreisauswahl:**

39,98	Kreis Lippe	03.10.	Höxter
	Schäfers, Gerrit 06 - Nestoris, Elia 06 - Herlemann, Ole 06 - Schillmann, Thorsten 06		

**Hochsprung**

1,65	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
1,42	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
1,33	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
1,32	Brendler, Samuel	06 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
1,29	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
1,24	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
1,12	Hermann, Jakob	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

**Weitsprung**

5,58	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	03.10.	Höxter
5,07 -0,1	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
4,40 +1,4	Brendler, Samuel	06 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
4,29 +0,3	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
4,09 -0,4	Kolke, Tristan Marvin	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
4,05 +0,6	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
3,94 +1,5	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
3,74	Kastner, Nick Adrian	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3,22 +0,2	Hermann, Jakob	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

**Kugelstoßen**

10,71	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
10,62	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.	Blomberg
9,24	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	03.10.	Höxter
8,91	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
6,80	Kastner, Nick Adrian	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**Diskuswerfen**

26,65	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bielefeld
25,81	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
21,90	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo

**Speerwerfen**

31,06	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.	Blomberg
28,71	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
28,19	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
25,72	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
22,23	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg

**Jugend M 13****Ballwerfen**

52,00	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	21.09.	Lage
46,00	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	21.09.	Lage
43,00	Brendler, Samuel	06 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
38,00	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.	Blomberg
35,00	Kolke, Tristan Marvin	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
26,00	Köller, Moritz	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
25,00	Hermann, Jakob	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

**Dreikampf**

1307	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.	Blomberg
	10,11 (+0,6) – 4,73 (+0,6) – 38,00			
1119	Kolke, Tristan Marvin	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	11,08 (+0,3) – 4,09 (-0,4) – 35,00			
1030	Brendler, Samuel	06 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
	11,80 (+0,3) – 3,63 (-0,6) – 39,00			
754	Hermann, Jakob	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	13,59 (+0,3) – 3,22 (-0,6) – 25,00			

**Vierkampf**

1647	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.	Blomberg
	10,11 (+0,6) – 4,73 (+0,6) – 38,00 - 1,24			
1414	Brendler, Samuel	06 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
	11,80 (+0,3) – 3,63 (-0,6) – 39,00 - 1,32			
1025	Hermann, Jakob	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	13,59 (+0,3) – 3,22 (-0,6) – 25,00 - 1,12			

**Blockwettkampf Sprint/Sprung**

2657	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
	9,93 (+0,1) – 9,51 - 5,52 (+0,1) – 1,65 - 26,18			
2068	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
	11,21 (+0,1) – 11,46 - 4,29 (+0,3) – 1,33 - 28,71			
1985	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
	11,56 (+0,1) – 11,49 - 3,92 (0,0) – 1,37 - 25,72			
1802	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
	11,68 (-0,8) – 12,56 (+1,0) - 3,92 (+0,2) – 1,26 - 22,23			

**Blockwettkampf Lauf**

1744	Kolke, Tristan Marvin	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
	11,32 (+0,1) – 13,42 - 3,94 (0,0) – 34,00 - 2:40,13			

**Blockwettkampf Mannschaft**

10264	LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
	Herlemann, O. 2657 - Schäfers, G. 2068 - Schillmann, T. 1985 - Westphal, L. 1810 - Kolke, T. 1744		

**Jugend M 12****75 m**

10,37 +0,4	Kröger, Jannes	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
10,93	Assmann, Nick	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bielefeld
11,43 +0,5	Fenske, Finn	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
11,55	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
12,27 +0,5	Puch, Roman	07 LG Lemgo	20.06.	Lemgo

**800 m**

3:06,35	Puch, Roman	07 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
---------	-------------	-------------	--------	-------

**60 m Hürden**

11,04	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
-------	-----------------	-----------------	--------	-----------

**Jugend M 12**

## 5 km Straße

20:08	Steinmeier, Ruben	07 JSG Bexterhagen / Lockhausen	03.07.	Lage
21:07	Schlingmann, Luca	07 JSG Bexterhagen / Lockhausen	03.07.	Lage
21:13	Ruhnau, Justus	07 JSG Bexterhagen / Lockhausen	03.07.	Lage
21:36	Elliesen, Onno	07 TuS Bexterhagen	03.07.	Lage
22:50	Reisch, Michael	07 JSG Bexterhagen / Lockhausen	03.07.	Lage
23:10	Braun, Tim	07 JSG Bexterhagen / Lockhausen	03.07.	Lage
24:11	Eikermann, Leon	07 JSG Bexterhagen / Lockhausen	03.07.	Lage
25:44	Koci, Justin	07 JSG Bexterhagen / Lockhausen	03.07.	Lage
32:23	Koci, Leon	07 JSG Bexterhagen / Lockhausen	03.07.	Lage
32:26	Wagner, Collin	07 JSG Bexterhagen / Lockhausen	03.07.	Lage

## Hochsprung

1,26	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
1,24	Puch, Roman	07 LG Lemgo	11.05.	Lemgo

## Stabhochsprung

1,70	Kasper, Alexander	07 LG Lippe-Süd	14.06.	Horn
------	-------------------	-----------------	--------	------

## Weitsprung

4,32 +0,1	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
4,22	Assmann, Nick	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bielefeld
3,97 +1,7	Kröger, Jannes	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
3,63 +1,0	Puch, Roman	07 LG Lemgo	20.06.	Lemgo

## Kugelstoßen 3,00 kg

6,53	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
------	-----------------	-----------------	--------	---------------

## Speerwerfen

25,70	Wolf, Damian	10 Pol-SV Detmold	08.09.	Blomberg
24,99	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg

## Ballwerfen

22,50	Puch, Roman	07 LG Lemgo	11.05.	Lemgo
-------	-------------	-------------	--------	-------

## Dreikampf

778	Puch, Roman	07 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
12,84 (+0,6) – 3,22 (-0,7) – 22,00				

## Vierkampf

1118	Puch, Roman	07 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
12,84 (+0,6) – 3,22 (-0,7) – 22,00 - 1,24				

## Blockwettkampf Sprint/Sprung

1958	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
11,60 (-0,8) – 11,31 (+0,5) - 4,18 (+0,3) – 1,26 - 24,76				

**Jugend W 13**

## 75 m

10,24	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
10,81 +1,6	Schmoranz, Lara-Emilia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
10,93 +1,6	Sudbrack, Jasmin	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
11,00 +1,9	Spisla, Madita-Sophie	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.	Blomberg
11,09 +1,6	Blankenhagen, Pia	06 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
11,37 +1,9	Wagenbach, Liljana Silva	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.	Blomberg
11,71 +0,3	Watson, Amy	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg

**Jugend W 13****800 m**

2:38,50	Wamser, Maxima	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.	Lage
2:47,81	Wagenbach, Liljana Silva	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Höxter
2:51,17	Schmoranz, Lara-Emilia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2:58,97	Spisla, Madita-Sophie	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo

**5 km Straße**

25:36	Baumgardt, Lina	06 Schützengilde Lage	03.07.	Lage
27:00	De Buhr, Anna	06 Grundschule Ehrentrop	03.07.	Lage

**60 m Hürden**

10,36	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
11,65	Watson, Amy	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
12,60 -0,0	Spisla, Madita-Sophie	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Höxter
13,88 +0,7	Wagenbach, Liljana Silva	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen

**4 x 75 m**

43,00	StG Herford / Lippe		25.05.	Bielefeld
	Wagenbach, Liliana 06 - Schmoranz, Lara-Emilia 06 - Einhoff, Fiene 06 - Spisla, Madita-Sophie 06		26.06.	Bad Salzuflen
44,25	LG Lippe-Süd			
	Anders, Greta 07 - Sroka, Merle 07 - Ahlfeld, Christine 08 - Watson, Amy 06			

**Hochsprung**

1,47	Schmoranz, Lara-Emilia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
1,32	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
1,26	Watson, Amy	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
1,19	Wamser, Maxima	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen

**Stabhochsprung**

3,31	Gutzeit, Mirja	06 LG Lippe-Süd	16.06.	Paderborn
2,55	Streich, Merret	06 LG Lippe-Süd	08.06.	Holzminden
2,20	Hake, Laura Marie	06 LG Lippe-Süd	29.06.	Horn

**Weitsprung**

4,84 +0,7	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	07.06.	Lemgo
4,04 +0,0	Spisla, Madita-Sophie	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
4,01 +0,1	Watson, Amy	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
3,96 +1,9	Wagenbach, Liljana Silva	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
3,94 +0,0	Sudbrack, Jasmin	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
3,89 +0,0	Blankenhagen, Pia	06 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
3,68	Wamser, Maxima	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**Kugelstoßen 3,0 kg**

6,75	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
6,71	Spisla, Madita	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bielefeld

**Diskuswerfen 750 g**

21,14	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
-------	------------------	-----------------	--------	----------

**Speerwerfen 400 g**

14,14	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
12,78	Watson, Amy	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg

**Ballwerfen**

27,50	Wamser, Maxima	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
24,00	Spisla, Madita-Sophie	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
23,50	Blankenhagen, Pia	06 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
22,50	Wagenbach, Liljana Silva	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
22,00	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
21,00	Watson, Amy	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

**Vierkampf**

1711	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	10,30 (+1,9) – 4,60 (+0,8) – 22,00 – 1,32			



**Jugend W 13****Dreikampf**

1317	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	10,30 (+1,9) – 4,60 (+0,8) – 22,00			
1175	Spisla, Madita-Sophie	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.	Blomberg
	11,00 (+1,9) – 3,82 (+0,6) – 24,00			
1118	Wagenbach, Liljana Silva	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.	Blomberg
	11,37 (+1,9) – 3,79 (+1,3) – 22,00			

**Blockwettkampf Sprint/Sprung**

1912	Watson, Amy	06 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
	11,71 (+0,3) – 11,65 – 4,01 (+0,1) – 1,26 – 12,78			

**Blockwettkampf Wurf**

2204	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
	10,52 (+1,5) – 10,88 (-0,4) – 4,57 (+0,6) – 6,75 – 21,14			

**Jugend W 12****75 m**

10,88	Anders, Greta	07 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
11,55	Sroka, Merle	07 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
11,97	Einhoff, Fine	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
12,39 +1,0	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
12,58	Gusinjac, Sara	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**800 m**

2:53,71	Einhoff, Fine	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bielefeld
3:18,73	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
3:25,18	Gusinjac, Sara	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**60 m Hürden**

13,88 +0,7	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
------------	-------------------	-----------------	--------	---------------

**Hochsprung**

1,24	Sroka, Merle	07 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
1,10	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo

**Stabhochsprung**

2,70	Paukisch, Josephina	07 LG Lippe-Süd	29.06.	Horn
2,50	Heine, Emilie	07 LG Lippe-Süd	14.06.	Horn
2,50	Stephan, Mia	07 LG Lippe-Süd	29.06.	Horn
2,45	Moessing, Leandra	07 LG Lippe-Süd	29.06.	Horn
2,30	Liebert, Ida	07 LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
2,10	Petkau, Melissa	09 LG Lippe-Süd	29.06.	Horn
2,05	Weber, Sara	07 LG Lippe-Süd	29.06.	Horn
1,80	Solle, Vanessa	07 LG Lippe-Süd	29.06.	Horn
1,80	Malzew, Stefanie	08 LG Lippe-Süd	29.06.	Horn
1,75	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	29.06.	Horn
1,75	Klippenstein, Annika	10 LG Lippe-Süd	29.06.	Horn
1,70	Voigt, Michelle	07 LG Lippe-Süd	14.06.	Horn
1,70	Nölting, Sophie	09 LG Lippe-Süd	29.06.	Horn
1,50	Thiemann, Marie	08 LG Lippe-Süd	29.06.	Horn

**Weitsprung**

4,02 -1,1	Anders, Greta	07 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
3,62	Sroka, Merle	07 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
3,43 +1,9	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
3,24	Einhoff, Fine	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3,11	Gusinjac, Sara	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**Jugend W 12**

Kugelstoßen 3,00 kg				
6,54	Gusinjac, Sara	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
5,58	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
Speerwerfen 400 g				
19,02	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
Ballwerfen				
23,00	Gusinjac, Sara	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
19,50	Sroka, Merle	07 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
19,00	Anders, Greta	07 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
17,00	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
Vierkampf				
1391	Sroka, Merle	07 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	11,55 (+1,0) – 3,58 (-0,3) – 19,50 - 1,24			
1090	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	12,64 (+1,0) – 2,98 (+1,0) – 17,00 - 1,08			
Dreikampf				
1104	Anders, Greta	07 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	10,88 (+1,0) – 3,58 (+0,6) – 19,00			
1049	Sroka, Merle	07 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	11,55 (+1,0) – 3,58 (-0,3) – 19,50			
857	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	12,64 (+1,0) – 2,98 (+1,0) – 17,00			

**Lippische Kinderliste 2019**

Stand Mitte Dezember 2019

**Kinder M 11**

50 m				
7,99 +0,5	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
8,18 +0,7	Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.	Blomberg
8,22 +0,0	Hemmeke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
8,32 +0,5	Kornejenkovs, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
8,49	Morawietz, Malte	08 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
8,82 +0,0	Farwick, Kilian	08 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
9,28	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
800 m				
2:51,25	Morawietz, Malte	08 LG Lippe-Süd	03.10.	Höxter
2:54,03	Eickmeyer, Karl-Luis	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:07,98	Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
3:05,96	Farwick, Kilian	08 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
3:46,40	Hemmeke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
4 x 50 m				
31,09	LG Lippe-Süd		26.06.	Bad Salzuflen
	Liebig, Kilian 09 - Schenke, Finley 10 - Krüger, Julian 10 - Mertens, Adrian 09			
31,27	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		26.06.	Bad Salzuflen
	Bierweller, Jakob 10 - Eickmeyer, Karl Luis 08 - Kornejenkovs, Leon 08 - Kornejenkovs, Max 10			

**Kinder M 11****Hochsprung**

1,20	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
1,10	Kornejenkovs, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
1,08	Morawietz, Malte	08 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg

**Weitsprung**

4,24	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
4,10	Finger, Nicolas	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
3,99	Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
3,80	Morawietz, Malte	08 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
3,36	Hemmeke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
3,34	Farwick, Kilian	08 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
3,28	Kornejenkovs, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3,10	Pieper, Robert	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3,07	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg

**Kugelstoßen 3,0 kg**

5,85	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
------	-------------	-----------------	--------	-------

**Schlagballwerfen**

40,00	Farwick, Kilian	08 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
33,50	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
33,00	Morawietz, Malte	08 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
29,00	Hemmeke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
29,00	Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.	Blomberg
27,50	Finger, Nicolas	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
27,00	Pieper, Robert	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
26,50	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
25,50	Kornejenkovs, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
25,50	Eickmeyer, Karl-Luis	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen

**Dreikampf**

940	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	8,11 – 3,96 – 26,50			
916	Morawietz, Malte	08 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	8,54 – 3,68 – 33,00			

**Vierkampf**

1258	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	8,11 – 3,96 – 26,50 - 1,20			
1163	Morawietz, Malte	08 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	8,54 – 3,68 – 33,00 - 1,08			

**Kinder M 10****50 m**

8,73 +1,1	Mertens, Adrian	09 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
8,89 -0,0	Denzer, Akar	09 LG Lippe-Süd	03.10.	Höxter
8,92 +1,0	Kloz, Daniel	09 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
9,19 +1,0	Vossler, Lasse	09 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
9,39	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
9,62	Lohmann, Janis	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,98 +0,0	Coenen, Tim	09 LG Lemgo	07.06.	Lemgo

**800 m**

2:41,24	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	03.10.	Remscheid
3:06,22	Kloz, Daniel	09 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
3:07,50	Vossler, Lasse	09 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
3:26,11	Lohmann, Janis	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:37,26	Coenen, Tim	09 LG Lemgo	07.06.	Lemgo

**Kinder M 10****Hochsprung**

1,08	Mertens, Adrian	09 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
1,00	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
1,00	Eickmeyer, Paul-Theo	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
0,95	Kloz, Daniel	09 LG Lemgo	11.05.	Lemgo

**Weitsprung**

3,71	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
3,44	Kloz, Daniel	09 LG Lemgo	11.05.	Lemgo
3,43	Mertens, Adrian	09 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
3,21	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
3,13 +0,9	Vossler, Lasse	09 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
3,10	Denzer, Akar	09 LG Lippe-Süd	03.10.	Höxter
3,05	Lohmann, Janis	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
2,53	Coenen, Tim	09 LG Lemgo	07.06.	Lemgo

**Kugelstoßen 3,0 kg**

4,11	Kloz, Daniel	09 LG Lemgo	11.05.	Lemgo
3,82	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo

**Schlagballwerfen**

31,50	Kloz, Daniel	09 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
29,00	Vossler, Lasse	09 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
28,50	Mertens, Adrian	09 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
28,00	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
22,00	Coenen, Tim	09 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
17,00	Lohmann, Janis	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo

**Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)**

809	Mertens, Adrian	09 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
8,73 – 3,43 – 26,00				

**Vierkampf (50 m - Weit - Schlagball-Hoch)**

1056	Mertens, Adrian	09 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
8,73 – 3,43 – 26,00 - 1,08				

**Kinder W 11****50 m**

7,97 +2,4	Siekmann, Louisa	08 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
8,00 +0,7	Wolf, Marie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
8,13 +0,7	Arning, Tonia	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
8,33 +0,4	Brakemeier, Merle	08 LG Lemgo	08.09.	Blomberg
8,36 +1,0	Ahlfeld, Christine	08 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
8,42 +2,4	Theling, Leonie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
8,65 +2,4	Matto, Alina	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
8,70 +0,9	Wöhrmann, Lea Matilda	08 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
8,73	Kastner, Leonie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
8,74 -0,3	Heitholt, Emilia Josefine	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
8,96 +0,9	Fenske, Maria	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
9,03 +0,9	Gusiniac, Adna	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
9,03 +0,9	Niehaus, Charlotte	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
9,07 +0,4	Burghard, Zoe	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.	Blomberg
9,27 -0,3	Meißner, Lynn	08 LG Lemgo	11.05.	Lemgo

**5 km Straße**

43:56	Käbnick, Greta	08 TC Schlangen	20.04.	Paderborn
-------	----------------	-----------------	--------	-----------

**Kinder W 11****800 m**

2:55,03	Brakemeier, Merle	08 LG Lemgo	08.09.	Blomberg
3:09,91	Theling, Leonie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Höxter
3:12,61	Burghard, Zoe	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:13,00	Ahlfeld, Christine	08 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
3:15,92	Heitholt, Emilia Josefine	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
3:17,41	Theling, Leonie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:26,15	Arning, Tonia	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:28,54	Kastner, Leonie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:29,05	Wöhrmann, Lea Matilda	08 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
3:48,89	Meißner, Lynn	08 LG Lemgo	11.05.	Lemgo

**4 x 50 m**

31,33	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
	Wolf, Marie 08 - Matto, Alina 08 - Heitholt, Emilia Josefine 08 - Arning, Tonia 08		
35,17	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
	Meyer, Luana 09 - Liebhart, Anna Sophia 09 - Berndt, Stephanie 09 - Büschemann, Viktoria 09		

**Kreisauswahl:**

30,85	Kreis Lippe	03.10.	Höxter
	Wolf, Marie 08 - Wolf, Miranda 09 - Brakemeier, Merle 08 - Arning, Tonia 08		

**Hochsprung**

1,24	Ahlfeld, Christine	08 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
1,16	Arning, Tonia	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Höxter
1,12	Siekmann, Louisa	08 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
1,10	Wolf, Marie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
1,10	Matto, Alina	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
0,95	Meißner, Lynn	08 LG Lemgo	11.05.	Lemgo

**Weitsprung**

4,23	Arning, Tonia	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
4,19 +1,0	Siekmann, Louisa	08 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
4,01	Heitholt, Emilia Josefine	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
3,61 +1,1	Kohlmann, Ella-Marie	08 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
3,61	Brakemeier, Merle	08 LG Lemgo	08.09.	Blomberg
3,56	Ahlfeld, Christine	08 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
3,51	Wolf, Marie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
3,43 +1,1	Matto, Alina	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
3,32 +0,9	Theling, Leonie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
3,31	Wöhrmann, Lea Matilda	08 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
3,27	Kastner, Leonie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
3,27	Gusinjac, Adna	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
3,24	Burghard, Zoe	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.	Blomberg
3,20	Niehaus, Charlotte	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
2,98	Meißner, Lynn	08 LG Lemgo	11.05.	Lemgo

**Schlagballwerfen**

33,00	Heitholt, Emilia Josefine	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
25,00	Siekmann, Louisa	08 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
23,50	Wolf, Marie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
20,00	Matto, Alina	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
18,00	Burghard, Zoe	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.	Blomberg
17,00	Arning, Tonia	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
17,00	Wöhrmann, Lea Matilda	08 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
16,50	Meißner, Lynn	08 LG Lemgo	11.05.	Lemgo
16,50	Ahlfeld, Christine	08 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
14,50	Kastner, Leonie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**Kinder W 11****Dreikampf**

1129	Siekmann, Louisa	08 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
	8,09 – 3,76 – 25,00			
967	Ahlfeld, Christine	08 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	8,36 – 3,56 – 16,50			
833	Burghard, Zoe	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.	Blomberg
	9,10 – 3,22 – 15,50			

**Vierkampf**

1390	Siekmann, Louisa	08 LG Lemgo	18.05.	Blomberg
	8,09 – 3,76 – 25,00 - 1,12			
1309	Ahlfeld, Christine	08 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	8,36 – 3,56 – 16,50 - 1,24			

**Kinder W 10****50 m**

7,89 -0,0	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	03.10.	Höxter
8,25 +0,7	Röthe, Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
8,40 -0,0	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
8,46	Büschemann, Viktoria	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
8,63	Weiser, Kaja	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
8,76	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
8,80 +0,7	Petring, Zoey	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
8,97 -0,7	Berndt, Stephanie	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
9,13	Liebhart, Anna Sophia	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,26 -0,2	Georg, Stella	09 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
9,30	Jobst, Leni	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,33 -0,7	Baer, Leonie	09 LG Lemgo	11.05.	Lemgo
9,83	Ziegler, Hannah	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**800 m**

3:03,10	Büschemann, Viktoria	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
3:15,43	Weiser, Kaja	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:21,03	Petring, Zoey	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:24,24	Röthe, Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
3:28,46	Liebhart, Anna Sophia	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
3:30,02	Berndt, Stephanie	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:33,44	Ziegler, Hannah	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:34,96	Jobst, Leni	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:36,53	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:42,04	Baer, Leonie	09 LG Lemgo	11.05.	Lemgo

**Weitsprung**

4,22	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	03.10.	Höxter
3,79	Büschemann, Viktoria	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
3,75	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
3,68	Berndt, Stephanie	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
3,45	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3,32	Liebhart, Anna Sophia	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
3,27	Petring, Zoey	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
3,12	Baer, Leonie	09 LG Lemgo	11.05.	Lemgo
3,00	Georg, Stella	09 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
2,94	Weiser, Kaja	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,88	Röthe, Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,80	Ziegler, Hannah	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,78	Jobst, Leni	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**Kinder W 10****Hochsprung**

1,05	Büschemann, Viktoria	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
1,00	Baer, Leonie	09 LG Lemgo	11.05.	Lemgo

**Kugelstoßen 3,00 kg**

4,92	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
------	---------------	-----------------	--------	-------

**Schlagballwerfen**

42,00	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
21,50	Baer, Leonie	09 LG Lemgo	11.05.	Lemgo
21,00	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
20,00	Ziegler, Hannah	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
17,50	Berndt, Stephanie	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
17,50	Georg, Stella	09 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
17,00	Röthe, Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
14,00	Jobst, Leni	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
11,00	Liebhart, Anna Sophia	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo

**Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)**

1302	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	8,21 – 3,89 – 42,00			
907	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.	Blomberg
	8,99 – 3,33 – 19,00			
818	Georg, Stella	09 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	9,26 – 3,00 – 17,50			

**Kinder M 9****50 m**

7,93 +1,0	Bierweller, Jakob	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
8,05 +1,5	Kornejenkovs, Max	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
8,25 -0,0	Wolf, Damian	10 Pol-SV Detmold	08.09.	Blomberg
8,27 +1,5	Schenke, Finley	10 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
8,31 +1,5	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
9,49	Landenberger, Aurelius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10,05	Rethmeier, Julius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**800 m**

2:51,20	Eickmeyer, Paul-Theo	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
3:05,01	Bierweller, Jakob	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
3:05,74	Schenke, Finley	10 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
3:28,24	Landenberger, Aurelius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:31,49	Rethmeier, Julius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:37,94	Kornejenkovs, Max	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**Weitsprung**

3,92 +1,0	Bierweller, Jakob	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
3,82	Kornejenkovs, Max	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
3,82	Wolf, Damian	10 Pol-SV Detmold	08.09.	Blomberg
3,58	Rethmeier, Julius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
3,55	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
3,49 +0,8	Eickmeyer, Paul-Theo	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
3,46	Schenke, Finley	10 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
3,10	Landenberger, Aurelius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
2,65	Rethmeier, Julius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**Dreikampf Mannschaft**

3410	LG Lippe-Süd		18.05.	Blomberg
------	--------------	--	--------	----------

Schenke, Finley 837 - Krüger, Julian 794 - Köller, Luke 703 -  
Buschmann, Noah Even 561 - Striwe, Paul 515

**Kinder M 9**

## Schlagballwerfen

48,00	Wolf, Damian	10	Pol-SV Detmold	08.09.	Blomberg
29,00	Landenberger, Aurelius	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
28,00	Bierweller, Jakob	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
28,00	Schenke, Finley	10	LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
27,50	Kornejenkovs, Max	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
27,00	Eickmeyer, Paul-Theo	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
21,50	Krüger, Julian	10	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
20,00	Rethmeier, Julius	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo

## Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

837	Schenke, Finley	10	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	8,40 – 3,46 – 25,00				
794	Krüger, Julian	10	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	8,50 – 3,47 – 21,50				

**Kinder M 8**

## 50 m

8,95	+1,0 Theling, Thomas	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
9,25	Köller, Luke	11	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
9,49	Liebig, Adrian	12	LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
9,52	Röthe, Theo-Linus	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,80	Striewe, Paul	11	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
9,90	Kehler, Felix Alexander	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,95	Buschmann, Noah Even	11	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
10,07	Peine, Tim	11	LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
10,16	Reinert, Maximilian	12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10,30	Hoxlia, Adrian	12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10,61	Federschmid, Mailo	12	LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
11,68	Ilkakin, Cem-Lyon	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
11,74	Hein, Linus	12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
12,03	Rulle, Jasper	12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
13,39	Ziegler, Fabian	12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

## 800 m

3:27,98	Röthe, Theo-Linus	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
3:41,07	Peine, Tim	11	LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
3:41,19	Kehler, Felix Alexander	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:43,28	Reinert, Maximilian	12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
4:08,98	Federschmid, Mailo	12	LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
4:26,60	Ziegler, Fabian	12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

## Weitsprung

3,09	+1,0 Theling, Thomas	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
3,00	Köller, Luke	11	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
2,93	Röthe, Theo-Linus	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,90	Liebig, Adrian	12	LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
2,78	Kehler, Felix Alexander	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,55	Federschmid, Mailo	12	LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
2,53	Buschmann, Noah Even	11	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
2,52	Peine, Tim	11	LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
2,50	Ilkakin, Cem-Lyon	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
2,38	Striewe, Paul	11	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
2,10	Hein, Linus	12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,06	Reinert, Maximilian	12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
1,89	Rulle, Jasper	12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
1,87	Hoxlia, Adrian	12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen



**Kinder M 8**

## Schlagballwerfen

25,50	Köller, Luke	11 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
25,00	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
23,00	Buschmann, Noah Even	11 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
19,50	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
18,50	Röthe, Theo-Linus	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
18,00	Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
15,50	Hein, Linus	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
15,00	Reinert, Maximilian	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
15,00	Federschmid, Mailo	12 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
14,50	Rulle, Jasper	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
14,00	Ilkcakin, Cem-Lyon	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
10,00	Ziegler, Fabian	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

## Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

703	Köller, Luke	11 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	9,25 – 3,00 – 25,50			
561	Buschmann, Noah Even	11 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	9,95 – 2,53 – 23,00			
515	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	9,80 – 2,38 – 19,50			

**Kinder W 9**

## 50 m

8,58 +0,9	Mader, Jella	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
9,01 +1,1	Ahnert, Sophia	10 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
9,09 +2,4	Vogt, Helene	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
9,20 +1,1	Rempe, Antonia	10 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
9,55	Sichelschmidt dos Santos, Sophie	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,75 +0,7	Petersen, Mila	10 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
10,45 -0,7	Weckner, Svea	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo

## 800 m

3:18,00	Mader, Jella	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
3:43,51	Petersen, Mila	10 LG Lemgo	11.05.	Lemgo
3:45,29	Weckner, Svea	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
4:14,94	Vogt, Helene	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo

## Weitsprung

3,61	Weckner, Svea	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
3,35	Ahnert, Sophia	10 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
3,35	Rempe, Antonia	10 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
3,27	Mader, Jella	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
3,12 +1,1	Vogt, Helene	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo
3,00	Petersen, Mila	10 LG Lemgo	11.05.	Lemgo
2,96	Sichelschmidt dos Santos, Sophie	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

## Schlagballwerfen

36,00	Mader, Jella	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
30,50	Ahnert, Sophia	10 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
19,00	Rempe, Antonia	10 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
19,00	Petersen, Mila	10 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
15,50	Weckner, Svea	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
15,50	Sichelschmidt dos Santos, Sophie	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
10,50	Vogt, Helene	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Lemgo

**Kinder W 9****Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)**

1042	Ahnert, Sophia	10 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	9,01 - 3,35 - 30,50			
891	Rempe, Antonia	10 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	9,20 - 3,35 - 19,00			
698	Sichelschmidt dos Santos, Sophie	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.	Blomberg
	9,55 - 2,85 - 12,50			

**Dreikampf Mannschaft**

3421	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	Ahnert, Sophia 1042 - Rempe, Antonia 891 - Krüger, Emilia 524 - Wilke, Tilda 524 - Repka, Sophia 440		

**Kinder W 8****50 m**

9,14 +0,9	Clever, Stella	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
9,19 +0,2	Yemeli, Samia Nzangue	11 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
9,66 +0,2	Petring, Fabienne	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
9,76	Niedballa, Salome	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,86 +1,1	Wilke, Tilda	11 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
9,89	Berndt, Laura Sophie	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,96	Goldmann, Emma	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10,08	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10,10 +0,9	Wöhrmann, Marie	12 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
10,13	Weber, Nele	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10,13	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
10,13	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
10,60	Rethmeier, Sina-Sophie	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10,71 -0,8	Repka, Sophia	11 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
10,76	Marr, Fabienne	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
11,00	Ziegler, Judith Marlene	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
11,12 +0,2	Krieger, Katja	12 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
11,47	Krüger, Sofie	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
11,49 +0,9	Fischer, Rieke	11 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
12,42	Hildmann, Rosa	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
13,08 +0,2	Wiebe, Anna-Lena	13 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
Mit Rückenwindunterstützung:				
8,92 +2,4	Yemeli, Samia Nzangue	11 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
8,98 +2,4	Krieger, Katja	12 LG Lemgo	20.06.	Lemgo

**800 m**

3:29,51	Yemeli, Samia Nzangue	11 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
3:31,41	Berndt, Laura Sophie	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
3:36,06	Clever, Stella	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
3:44,44	Niedballa, Salome	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:45,19	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
3:46,38	Apelt, Jana	11 Polizei-SV Detmold	01.05.	Bad Salzuflen
3:46,95	Petring, Fabienne	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
3:50,32	Wöhrmann, Marie	12 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
3:57,62	Rethmeier, Sina-Sophie	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
4:11,57	Fischer, Rieke	11 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
4:16,72	Ziegler, Judith Marlene	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
4:21,22	Krieger, Katja	12 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
4:23,53	Weber, Nele	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
4:26,34	Krüger, Sofie	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
4:29,19	Marr, Fabienne	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
4:34,08	Hildmann, Rosa	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
4:34,10	Goldmann, Emma	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
4:37,89	Vasilenko, Emily	12 Polizei-SV Detmold	11.05.	Lemgo
4:43,62	Wiebe, Anna-Lena	13 LG Lemgo	07.06.	Lemgo

**Kinder W 8****Weitsprung**

3,31	Clever, Stella	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
3,13 +1,0	Yemeli, Samia Nzangue	11 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
2,96	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
2,85	Berndt, Laura Sophie	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
2,84	Petring, Fabienne	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
2,74	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
2,72	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
2,68	Goldmann, Emma	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.	Blomberg
2,68	Wilke, Tilda	11 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
2,67	Weber, Nele	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,58	Rethmeier, Sina-Sophie	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
2,58 +1,2	Krieger, Katja	12 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
2,54	Niedballa, Salome	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,51	Wöhrmann, Marie	12 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
2,41 +1,2	Kehl, Charlotte	11 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
2,37	Marr, Fabienne	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,37	Fischer, Rieke	11 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
2,28	Yemeli, Samia Nzangue	11 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
2,23	Krüger, Sofie	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,18	Repka, Sophia	11 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
1,93	Vasilenko, Emily	12 Polizei-SV Detmold	11.05.	Lemgo
1,88	Ziegler, Judith Marlene	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
1,83	Hildmann, Rosa	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
1,82	Wiebe, Anna-Lena	13 LG Lemgo	07.06.	Lemgo

**Schlagballwerfen**

19,50	Clever, Stella	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
13,50	Fischer, Rieke	11 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
13,00	Apelt, Jana	11 Polizei-SV Detmold	01.05.	Bad Salzuflen
13,00	Krieger, Katja	12 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
12,50	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
12,00	Weber, Nele	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10,00	Berndt, Laura Sophie	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10,00	Petring, Fabienne	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.	Lemgo
9,50	Marr, Fabienne	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,00	Niedballa, Salome	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
8,50	Goldmann, Emma	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
8,50	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
8,50	Repka, Sophia	11 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
8,00	Rethmeier, Sina-Sophie	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Lemgo
8,00	Yemeli, Samia Nzangue	11 LG Lemgo	20.06.	Lemgo
7,50	Hildmann, Rosa	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
7,00	Krüger, Sofie	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
7,00	Wiebe, Anna-Lena	13 LG Lemgo	07.06.	Lemgo
6,00	Ziegler, Judith Marlene	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
6,00	Vasilenko, Emily	12 Polizei-SV Detmold	11.05.	Lemgo
6,00	Wilke, Tilda	11 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
5,00	Wöhrmann, Marie	12 LG Lemgo	07.06.	Lemgo

**Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)**

524	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	10,43 - 2,60 - 8,50			
524	Wilke, Tilda	11 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	9,86 - 2,68 - 6,00			
489	Goldmann, Emma	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.	Blomberg
	10,01 - 2,68 - 5,00			
440	Repka, Sophia	11 LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
	10,71 - 2,18 - 8,50			